



権利擁護って？

すべての高齢者や障がいを持つ人も持っている権利を守られる必要があります。歳を重ねることで物事を判断する能力が衰えたり、悪徳商法や消費者被害に遭う等自分の利益が守れなくなったりすることがあります。そのような高齢者や障がいを持つ人の人権をはじめとした様々な権利を保護することが権利擁護です。

○包括支援センターでの権利擁護業務って？

- ①成年後見制度や日常生活自立支援事業等の利用支援
- ②消費者被害等についての相談業務
- ③高齢者の虐待などの防止
- ④認知症予防等の啓発や相談業務等です



○どのような場合相談すればいいのでしょうか？



- ①最近物忘れがあっってお金の管理が出来なかったり、自分で物事が決められない。
- ②消費者被害に遭ってしまった・・・等
- ③身より等が無かったり支援者いないため、福祉サービス等の利用が行えない。
- ④判断能力の低下がみられ、権利が侵害されたり、虐待等が疑われる・・・等

地域包括支援センターは、高齢者の相談窓口です。高齢者の「安心して暮らせる」地域づくりを目指し、関係機関と連携しながらさまざまな問題を解決に向けて具体的に対応を行って行きます。

みよし地域包括支援センターは、高齢者の相談の窓口で、誰もが住みやすい街づくりをお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

～ 連絡先 ～

東みよし町支所 76-5580
祖谷支所 87-2088

本所(池田) 72-5877
三野支所 77-2882

平成27年11月10日より

使用済 小型家電 ①

ボックス回収(無料)を開始します!

●回収対象品目

30cm×15cm の投入口に入る使用済小型家電(電子機器)が対象です。

回収品目の例



携帯電話・PHS



携帯ラジオ

補助記憶装置
(ハードディスク・USBメモリ)

携帯音楽プレーヤー



デジタルカメラ



ビデオカメラ



ポータブルDVDプレーヤー



ポータブルカーナビ



ゲーム機(据置型・携帯型)



電卓

理容用機器
(ドライヤー・電気かみそり・電動歯ブラシ)

付属品



(リモコン・ACアダプタ・充電器・電気コード)



ご注意

- ①一度ボックスに投入した小型家電は取り出すことができません。
- ②回収ボックスの投入口(30cm×15cm)に入らない小型家電については不燃ごみで出していただくか、袋に入らない場合は粗大ごみ(解体が必要な品目もあります)として回収しますので環境課までお問い合わせください。
- ③個人情報等が入った小型家電を持ち込む場合は、必ず個人情報を消去してから出してください。
なお、個人情報を含んでいる恐れがあり、且つ回収ボックスに入らない小型家電については、環境課へお問い合わせの上、環境課又は清掃センターへ持ち込んでください。
- ④電池(バッテリー等)は取り外してから投入してください。
- ⑤ごみなど、小型家電以外のものは入れないでください。
- ⑥家電リサイクル法の対象となる「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」「エアコン」は回収できません。
排出者様で適正な処理をお願いします。

回収ボックス設置場所

三好地区



三加茂地区



三好地区

- ① 東みよし町役場三好庁舎
- ② 東みよし町中央公民館

三加茂地区

- ① 東みよし町役場三加茂庁舎

回収時間

東みよし町役場及び中央公民館

平日 **8:30~17:00**

※但し、**年末年始はお休み**します(12月29日~翌年1月3日)

回収にご協力
お願いします!



小型家電の部品には、貴重な資源が含まれています。
ご家庭に眠っている携帯電話、デジタルカメラなどの
使用済小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。

知って おきたい 年金の はなし

20歳に
なったら
国民年金

概要版



日本年金機構は、国(厚生労働大臣)から委任・委託を受けて公的年金制度の運営業務を行っています。

<http://www.nenkin.go.jp/>

日本の年金制度の概要

日本の年金 その1 | みんなで支え合うシステム

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

みんなって誰？

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方に、国民年金への加入義務があります。これを国民皆年金といいます。

どうやって支えるの？

みんなや会社が納める保険料に加え、国も拠出して、受給者の方の暮らしを支えます。

どんなシステム？

原則的には保険料を納めないで年金を受け取ることはできません。これを社会保険方式といいます。

ねんきん
豆知識

【社会保険】

保険とは、保険料をみんなで拠出し、将来事故などが起きたときに集団で支え合う仕組みです。社会保険は、社会連帯の精神に基づき、病気、けが、出産、死亡、老齢、障害、失業など生活の困難に遭遇した場合に一定の給付を行い、生活の安定を図る公的な保険制度のことをいいます。日本では、年金、医療、介護、雇用、労災の5種類があります。

日本の年金 その2 | 老後の安心

● 少子化・核家族化に対応する年金制度

かつては、親と同居し家族で親を養っていましたが、少子化や核家族化の影響で、家族だけで親を養うことが難しくなっています。

社会全体で高齢者を支える年金制度を整備し、親の老後を国民が個々に心配することなく安心して暮らせるようになりました。

かつては…

経済成長の過程で…

現在は…



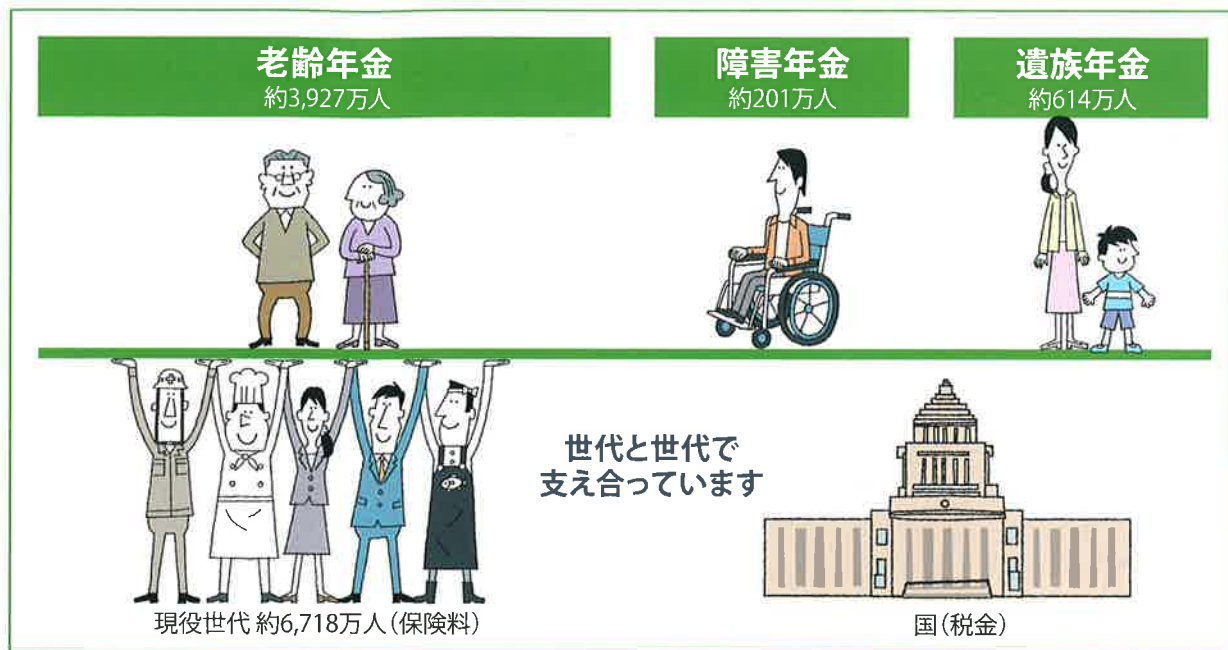
● 予測が難しい自分の寿命や経済変動にも対応

自分の寿命や人生のさまざまなリスク、また将来のお金の価値の変化など誰にも予測できない中で、貯蓄など個人の備えだけでは限界があります。

公的年金制度は、物価や賃金の動向に応じて給付の水準を改善し、私的な貯蓄などでは難しい、老後の安定した所得保障の役割を担っています。

日本の年金 その3 | 世代と世代の支え合い

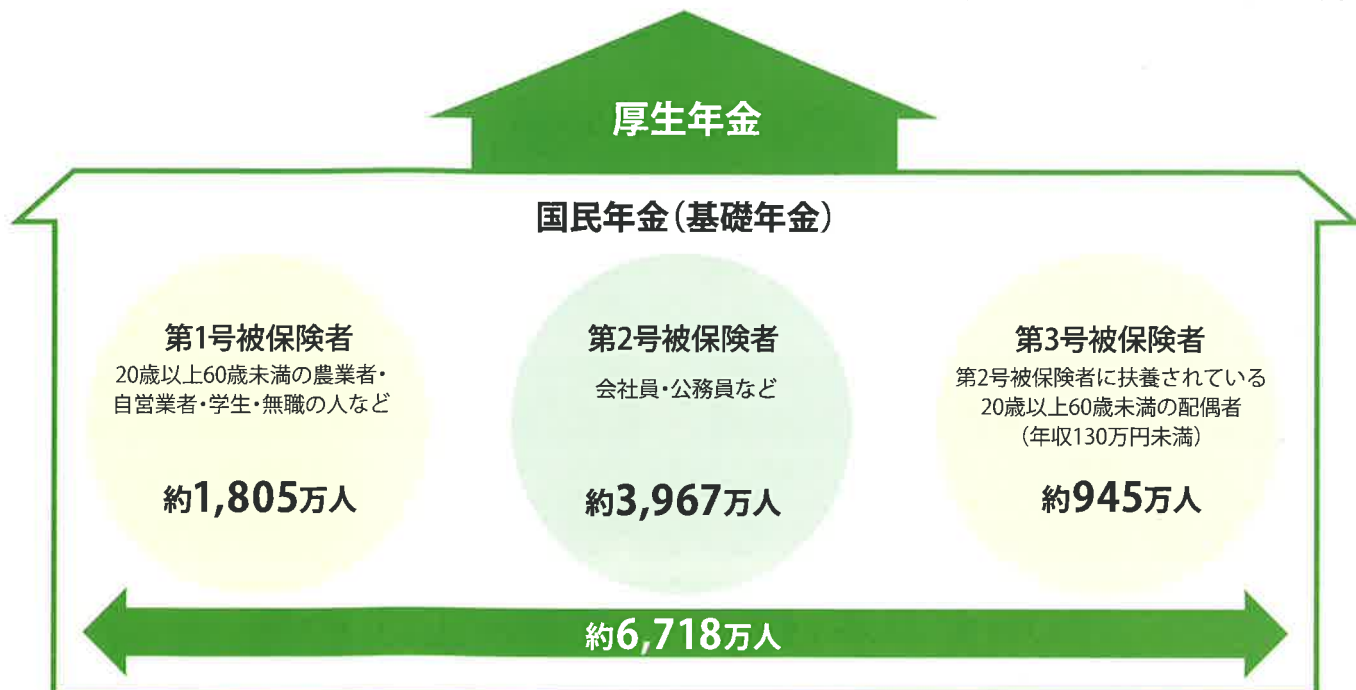
公的年金制度は、現在の現役世代が納めた保険料によって年金が支給される「世代と世代の支え合い」を基本に運営しています。保険料以外にも、国(税金)や積立金が年金の給付に充てられています。



(注)人数は、平成25年度末の数値です。

日本の年金 その4 | 2階建て構造

日本の公的年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する国民年金(基礎年金)と、会社員・公務員の方が加入する厚生年金の、2階建て構造になっています。つまり会社員・公務員の方は、2つの年金制度に加入していることになります。



(注1)人数は、平成25年度末の数値です。

(注2)公務員や私立学校教職員が加入していた共済年金は、「被用者年金制度一元化法」の施行(平成27年10月)により、厚生年金に統一されました。

日本の年金 | その5 | 3つの安心

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い人にも大切です。「老齢年金」のほか、若くても万が一のときは「障害年金」や「遺族年金」も受け取れます。

老齢年金



65歳以降、国民年金から「老齢基礎年金」を生涯(亡くなるまで)受け取ることができます。また、厚生年金に加入していた人は「老齢厚生年金」が上乗せされます。国民年金、厚生年金ともに保険料を納めた期間が長いほど、老後に受け取る年金額も多くなります。

◎老齢厚生年金の年金額は、過去の報酬によっても変わります。

障害年金



病気やけがで障害が残ったとき、障害の程度に応じて国民年金から「障害基礎年金」を受け取ることができます。また、厚生年金に加入している人は「障害厚生年金」が上乗せされます。

◎障害基礎年金では子がいる場合に加算額が加算され、障害厚生年金では配偶者がいる場合に加給年金が加算されます。

遺族年金



一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者、または子は、国民年金から「遺族基礎年金」を受け取ることができます。また、亡くなった人が厚生年金に加入していた場合は「遺族厚生年金」が支給されます。

年金についてのお問い合わせ

▶一般的な年金相談についてのお問い合わせ
(東日本大震災で被災された方のお問い合わせもこちらへ)

「ねんきんダイヤル」

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は **03-6700-1165** (一般電話)

受付時間 月曜日 8:30~19:00 / 火~金曜日 8:30~17:15 / 第2土曜日 9:30~16:00
◎月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19:00まで受け付けます。
◎祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用できません。

▶「ねんきん定期便」、「ねんきんネット」、「ねんきん特別便」
および「厚生年金加入記録のお知らせ」についてのお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」

0570-058-555 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は **03-6700-1144** (一般電話)

受付時間 月~金曜日 9:00~19:00 / 第2土曜日 9:00~17:00
◎祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用できません。

お電話で
お気軽に



(注)「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違え電話になっているケースが発生しておりますので、おかけ間違いのないようご注意ください。