

ちょうどええ ほなけん住んどる
～「ずっと住みたい！」を共に創るまち～

12 2023
月号
No.213

2～5P (特集)ごみについて
6P 水道凍結防止
7P 低所得子育て給付について

広報 東みよし

スカイ
グランプ
リ
in
吉野川



(20P 今月のひとこと)

どうなってるの？

東みよしのごみ事情

東みよし町環境課 ☎79-5340

地球温暖化の原因でもあるごみの燃却。増え続けたごみが今、大きな環境問題となって注目されています。では東みよし町のごみはどうなのでしょう？私たちの町のごみ事情について調べてみました。

●近年話題になっているごみ問題って？

日本では一般廃棄物だけで年間約 4,095 万トン（令和 5 年環境省発表）のごみが捨てられています。これまでごみは埋め立てたり、山間部の処理場等に捨てられてきましたが、積もりに積み、適当な捨て場がなくなり、ついに現在、大きな社会問題となっています。

機械による大量生産・大量消費で安価に物が買えるようになり、人々の暮らしが良くなる陰で、使い捨て商品や衝動買いなど、ごみが出る量は急激に増えていきました。また、ごみを燃やす際に発生する二酸化炭素が地球温暖化を進行させる大きな原因の一つとなり、環境破壊を続けています。



大型バス 約 273 万台分
ゾウ 約 682 万頭分

1 東みよし町の現状はどうなのでしょう？

▶圧倒的多数で「燃やすごみ」

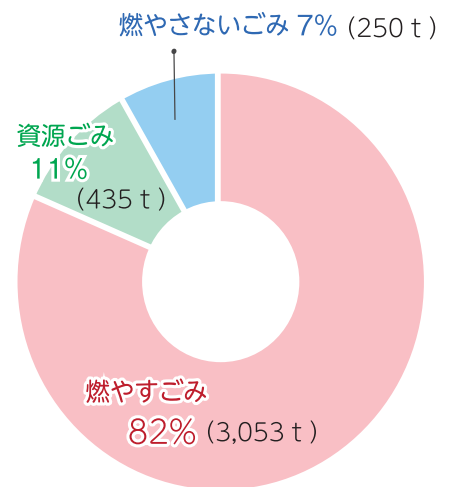
町から出る殆どのごみが、燃やすごみだったという結果に。全体の 80% 以上を占めています。（右円グラフ参照▶）

中でも特に多いごみは「紙類」と「生ごみ」。

人口減少もあり毎年少しずつ燃やすごみの量が減ってきており、反対に、燃やさないごみや資源ごみは少しずつ増加している結果に。

令和 4 年度の町のごみは、全体で約 3,738 t 排出されました。

※因みに、ゾウ約 623 頭分、大型バス約 249 台分。



令和 4 年度の内訳

●過去 4 年間の地区別ごみの量の推移（単位：t）

▼燃やすごみ

		R1	R2	R3	R4
三好	ごみ量	1,387	1,397	1,361	1,389
	人口	5,647	5,592	5,502	5,451
三加茂	ごみ量	1,774	1,700	1,701	1,664
	人口	8,638	8,474	8,376	8,177
合計		3,161	3,097	3,062	3,053

減少

▼燃やさないごみ

		R1	R2	R3	R4
三好	ごみ量	101	122	118	109
	人口	5,647	5,592	5,502	5,451
三加茂	ごみ量	120	128	114	141
	人口	8,638	8,474	8,376	8,177
合計		221	250	232	250

増加

▼資源ごみ（リサイクル）

		R1	R2	R3	R4
三好	ごみ量	159	147	164	174
	人口	5,647	5,592	5,502	5,451
三加茂	ごみ量	228	252	250	261
	人口	8,638	8,474	8,376	8,177
合計		387	399	414	435

増加

2 どうすれば無理なくごみが減らせる？

ごみは減らしたいけど、...



一番多い燃やすごみは最も身近なごみで、生活していれば必然的に出てくるごみです。ごみを無理なく減らすには、どうすれば良いのでしょうか？

①紙・雑誌・布類は「資源ごみ」の日に出すとリサイクルに！



「資源ごみ」にできるごみを「燃やすごみ」として出していないか？

「資源ごみ」とは、リサイクルできるごみ。もう一度資源として生まれ変わることができるごみのことです。

まとめて資源ごみの日に置いておくことで、再生紙や段ボール箱、封筒になったりします。ところが、これを「燃やすごみ」として出してしまうと、再生されず灰となり、埋め立てられます（問題視されているごみ問題）。

身近な資源ごみ（紙・雑誌・布類）の例

（段ボールや新聞、雑誌、本、紙パック、衣類 等）



新聞紙

折り込みチラシ等の紙類を間に挟み、紐で縛りましょう。



段ボール

概ね 1m以下にたたみ、紐で縛りましょう。



紙類

紐で縛りましょう。小さい紙は新聞紙に挟み込みましょう。



布類（衣服・毛布・タオル等）

東南アジア等で再使用されるので、ボタン等は取らず紐で縛りましょう。



新聞紙



布類



ダンボール

◀清掃センターに持ち込まれた資源ごみ

②燃やすごみと燃やさないごみ、そして資源ごみ。分別をきちんと行うこと！

燃やすごみ袋の中に、一本のスチール缶やスプレー缶。一本くらい大丈夫、とつい思ってしまいますが、そのまま燃やすと灰の中に鉄として残ったり、爆発したり、焼却炉の故障の原因になります。上記①のような資源ごみ、燃やすごみや燃やさないごみをガイドブックに従ってきちんと分別すれば、必ずごみは減らせます！

回収された燃やすごみは一カ所に集められ、順番に燃やされます。

燃やすごみ袋の中に不燃物が紛れていたら、燃え残ったり、焼却炉が故障します。

修理には、税金が使用されます。



▲紛れていた不燃ごみ（半日分）
多い時には1日6台分



▲左から、スプレー缶、お菓子の缶、電池

▲食器置き

▲水筒

▲金属の缶

③今日の夕飯から！「生ごみ」を減らすのはカンタン♪



普段出している生ごみは、**80%が水**だと言われています。
つまり、**水切りさえすれば**、生ごみの量を簡単に減らすことができます。
あの嫌な臭いも、重たいごみ出しも、コバエや鳥獣被害も水切りで軽減できます。

1. 皮むきは洗う前に！



洗う前に剥いてしまえば、そもそも水分は出ません。捨てる部分は洗う必要無いので、濡らさないように先に取り除きましょう。

2. 新聞紙を使おう



新聞紙を小さくちぎって一緒に入れて捨てる時、紙が水分を吸収して減量化に。水切りしたくない方はこちらも。

3. 捨てる前のひと絞り



このひと手間でごみの量は大きく変わります。捨てる前には、ぎゅっとひと絞り。

Q. ところで、80%も水分なら、そのごみはちゃんと燃えているのでしょうか？

通常、水は燃えません。なのでごみ処理場では、生ごみを燃やす際、水分を蒸発させながら燃やすこととなります。これは水をかけながら燃やすのと同じ様なことで、**燃焼時間が長引けばその分重油も多く投入し、二酸化炭素も多く排出されます。**これらの費用は私達の税金でまかなわれているので、ごみを減らすことは税金の無駄を減らし、暮らしを豊かにすることに繋がります。

Q. 水切りでどのくらい変わるかな？



158 g



140 g

A. 水切りネットに入れたまま、新聞紙の上に6時間放置してみたところ、158gだった生ごみが140gに。6時間で18gの減量化。新聞紙の上に広げ乾燥させると更に減量化。



ビニール袋に直接入れず、水切りネットや新聞紙等を使いましょう。

新聞紙でごみ袋を作ったり、ざるの上に放置、市販の水切り袋の使用、三角コーナーの上に重石をする等も◎。

■ 東みよし町は、生ごみを堆肥に変える製品の購入補助を行っています

【購入補助対象商品】

コンポスター：1世帯2個まで（個人負担額 1個 2,205円）

EM処理容器：1世帯1個まで（**全額補助**）

※その他、条件や申請等については、ホームページよりご確認下さい（右記QRコード）。



▲コンポスター



▲EM処理容器

いつもありがとうございます

みよし広域連合清掃センターの方に聞いてみました

Q. 処理するごみの中で、困っているごみはありますか？

A. 束ねた紙類と、燃やすごみに入った不燃物です。紙類は厚みで中まで燃えず残ってしまうし、不燃物(缶やハンガー、スプレー缶等)は、燃やした後の灰の中に残った物を掻き出して手作業で取り除きますが、結構危険な作業です。多い日には1日で手押し車6台分の不燃物が発見されることも。ごみを燃やす機械は千度まで耐えられますが、鉄は熱しやすく、温度が高くなりすぎると故障の原因にもなります。

Q. 実際に故障したことは？

A. あります。たまに、スプレー缶等が混ざっていて、中で爆発するとびっくりします。

Q. では紙類はどのように捨てれば良いのでしょうか？

A. 少ない場合は新聞等に挟み込み、またはある程度集まったら紐で縛って資源ごみの日に出していただければリサイクル品として回収できます。持ち込みも資源ごみは無料です。ただ、加工された紙や濡れた紙はリサイクルできないのでご注意ください。

Q. 回収できない紙類もあるとのことですが。

A. 伝票等のカーボン紙やレシート等の感熱紙、公共料金の請求書等のめくるようなハガキなど、ただの紙ではなく、加工された紙はリサイクル回収ができません。また、濡れた紙も回収できないので燃やすごみに出していただければと思います。

Q. 東みよし町民の方々に伝えたいことはありますか？

A. ごみをもっと減らして、もっと綺麗な町にしていきたいという気持ちで働いています。また、経年劣化もあり、施設や焼却炉を無理なく大切に使用しています。そのためにも、故障を防ぐために分別への理解と協力をお願いしたいです。生活ごみを出さない事は難しいかもしれませんが、残さず食べたり、分別をしっかり行うことでごみは減らせます。ぜひご協力をお願い致します。

●家庭ごみを減らして町を綺麗に

ごみ問題は地球温暖化の大きな進行原因の一つです。私達の生活による影響は、必ず未来の子ども達に届きます。嬉しいことに、資源ごみは皆さんのご協力で年々増えてきています。ごみの減量化にご協力ください！

詳しい分別の方法は、ガイドブックをご参考ください。ガイドブックはホームページ(右記QR)又は東みよし町住民課・環境課窓口で配布しています。▶



不法投棄は犯罪です

ごみを適正に処理せず、山林や野原、道路沿いや河川等に捨てたり埋めたりすることは、法律(廃棄物処理法)で禁止されています。

違反すると、「5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金またはその両方」の罰則があります。

不法投棄を見かけたら、ご連絡下さい！

東みよし町環境課 ☎79-5340

徳島県三好警察署 ☎72-0110



その野焼き、大丈夫ですか？

農地や空き地など、野外でごみを燃やす行為(野焼き)は、一部の例外を除いて禁止されています。例外としては、農業・林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却や、災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却等があります。

また、苦情が出る場合は、例外でも焼却を中止していただく場合がございます。

※詳しくは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2」及び「廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条」をご確認ください。

水道管の凍結・破損を防ごう！

東みよし町環境課 ☎79-5340

気温がマイナス4度以下の厳しい寒さになると水道管が凍結し水が出にくくなったり、水道管が破裂することがあります。特に屋外で水道管が露出している部分や給湯器などの凍結、破裂が起こりやすくなっています。

寒波の到来に備えて家周りの水道管を点検し、事前に対策をとりましょう。

凍らないようにするために

- ・露出した水道管は市販の保温材で覆い、ビニールテープを巻いてください。
- ・屋外の蛇口は特に凍りやすいので、毛布や布などで覆い、その上からビニール袋をかぶせてテープを巻いてください。(毛布や布が濡れると逆効果になるので、注意してください。)
- ・長期間家を留守にする場合は、水道メーター近くの止水栓を閉めておきましょう。

※止水栓を閉めた後蛇口を開け、水が出ないことを普段から確認してください。水が出るようなら止水栓が壊れている可能性がありますので、東みよし町環境課の水道係までご連絡ください。



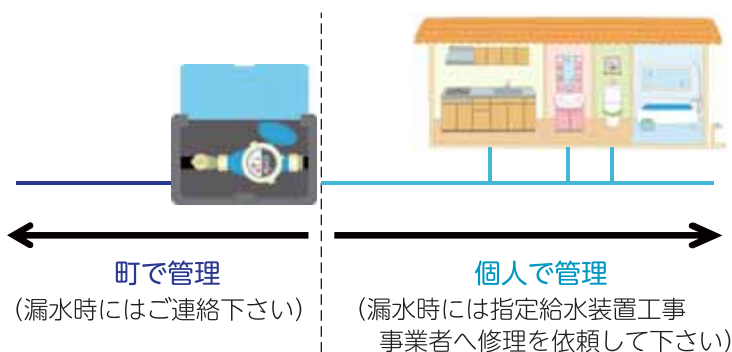
宅内漏水の確認方法

- ①宅地内の蛇口をすべて閉めてください。
- ↓
- ②水道メーターのパイロットを確認してください。
- ↓
- ③パイロットが回っていると漏水しています。



水道管の漏水修理は

- 宅地内の水道管等（給水装置）は個人（住民）の管理になります。凍結破損事故を防ぐため、家の周りの水道管を点検し水道の凍結防止を心がけてください。
- 宅内の水道メーターから蛇口までの間で漏水しているときは、指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。
- 宅内の水道メーターから道路側で漏水しているときは、東みよし町環境課までご連絡ください。



もし水道管本管が漏水していたら…

写真のように、路上で不自然に路面が濡れていれば、漏水の可能性があります。漏水の発見があれば東みよし町環境課までご連絡をお願いします。また、水道管の老朽化により、水道管本管の漏水が近年増加しております。住民の皆様へ影響を及ぼす恐れがある場合は、緊急で漏水修繕工事を行う場合がありますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



お忘れではありませんか？ 令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金

低所得者子育て世帯へ 特別給付金のご案内

東みよし町福祉課 ☎82-6306

食費等の物価高騰等に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外）に対し、生活の支援を行うことを目的とした給付金を支給します。

○支給対象者

令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等であって次のいずれかに該当する方。（※令和5年3月1日から令和6年2月29日までに生まれた新生児も対象となります。）

- ・令和5年1月以降の収入見込額が令和5年度分住民税均等割非課税世帯と同じ水準となっている方（家計急変者）
- ・令和5年度分の住民税均等割が非課税の方

※令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援給付金（その他世帯分）」を受給した方については令和5年6月30日に支給済みです。

※申告がお済でない方、収入がなかったため申告をしていない方等は速やかに住民税の申告をしてください。住民税の申告をされない場合、住民税未申告の扱いとなり、本給付金を支給できない可能性があります。

○支給額

児童1人当たり一律5万円

○申請期限

令和6年2月29日まで

※令和6年3月分の児童手当又は特別児童扶養手当の認定又は額の改定の認定の請求をした者等への支給の申請については令和6年3月15日まで

原則全ての事業主の皆様に従業員の住民税を徴収・納入していただきます

個人住民税の特別徴収について

東みよし町税務課 ☎82-6304

今年も年末調整を行う時期となりました。所得税の事務と併せて、給与支払報告書の町への提出など個人住民税の事務についても、引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

給与支払者は、給与の支払を受けている者の1月1日現在（中途退職した者については退職時）の住所地の市町村へ給与支払報告書を**1月31日まで**に提出いただくこととなっています。給与支払報告書は、税務署への「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」の提出とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が従業員※（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税（市町村民税+県民税）を徴収（給与天引き）し、納入していただく制度です。

地方税法第321条の4及び各市町村の条例の規定により、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、所得税と同様、個人住民税を特別徴収する義務があります。原則、すべての従業員の方が対象となります。

ただし、当分の間、「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。「徳島県統一基準」に該当し、普通徴収とする従業員がいる場合は、「普通徴収該当理由書」の提出が必要となります。

詳しくは、県又は各市町村のホームページをご覧ください。

※従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含みます。

2024年度 日本ジオパーク認定に向け申請します！

三好市ジオパーク推進室 ☎0883-72-7653

10月20日に開催された三好ジオパーク構想推進協議会臨時総会にて、2024年度に日本ジオパーク認定へ向けて申請をすることが決定しました。

ジオパーク活動とは、壊してはいけない大切な「地域の宝物」を正しく保全・維持し、それらを活かしながら、地域を持続可能な形で、次世代へとつないでいくという長期的目線を踏まえた地域振興です。

東みよし町は、2022年度に三好ジオパーク構想推進協議会に参加し、三好市とともにジオパーク活動をおこなっています。そして、この度、日本ジオパーク認定申請に挑戦します。

日本ジオパーク認定をとおして、三好地域（東みよし町・三好市）でのジオパーク活動やそれに携わる方々の活動が、より多くの人に伝わり、地域の魅力向上にもつながっていくはずです。

今後は、地域の皆さんと一緒に三好ジオパーク構想を「三好ジオパーク」にさせるべく審査に臨んでいくこととなります。また、来年の夏頃に予定されている現地審査では、現地調査員が三好地域のいろいろな場所へお話を伺いに行きます。皆さんのお住まいの地域にもお邪魔するかもしれません。地域の皆さんと一緒に日本ジオパークの認定を取りたいと考えておりますので、よろしくお願いします！



認定までの流れ

1.書類審査



2.プレゼンテーション審査



3.現地審査

東みよし町福祉課 ☎ 82-6306

ファミサポだより



▲講習会の様子

活動報告 10月25日（水）

第4回講習会『心の発達とその問題』を開催しました。講師に、徳島県発達障がい者総合支援センター「アイリス」の赤澤 果央 氏をお招きし、発達障がいの定義や特性、子どもの褒め方、叱り方について講演していただきました。身の回りの整理といった工夫や視点を変えて褒めることの大切さを教えていただきました。発達障がいの理解と対応について丁寧にお話くださり、とても勉強になりました。



▲講師の赤澤 果央 氏

12月講習会を開催します

テーマ：クリスマス会

日時：令和5年12月26日（火） 13：30～15：00
（受付開始 13：00～）

場所：東みよし町役場 三加茂庁舎2階 和室

対象：ファミサポ登録会員

※会員でない方は、申し込み時に会員登録をお願いします。

※お子さまの年齢問わず親子で参加できます。

募集

令和6年度 みよし広域連合パートタイム
会計年度任用職員登録者の募集

職種：一般事務補助・ごみ処理作業員・介護認定調査員
勤務形態：原則月～金曜日勤務で、8時30分～17時15分
までの間の6時間から6時間45分

※職種により、休日・早朝・夜間勤務等の変則勤務あり

報酬(月額)：119,690円～166,483円

※期末手当、通勤手当あり

任用期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日

応募資格

- ・地方公務員法の欠格条項に該当しない人
- ・介護認定調査員については募集要項に記載された資格を有すること

申込期限：令和6年1月18日まで(当日消印有効)

その他：

募集要項、その他詳細については、みよし広域連合ホームページ (<https://www.miyoshikouiki.jp/>) をご覧いただくか、みよし広域連合事務局総務課へお問い合わせください。

問 みよし広域連合事務局総務課 (☎72-5121)
778-0002 三好市池田町マチ2429-1

お知らせ

自転車用ヘルメットは「適合マーク表示」があるものをご購入しましょう！

改正道路交通法の施行により、本年4月1日から自転車のヘルメット着用が努力義務化されました。ヘルメットを着用すると、交通事故の際の死亡リスクを低減することが明らかになっています。ただ、市場には、安全性に係る規格等への【適合マーク表示 (SGマーク等)】がない製品が販売されている場合があります。国民生活センターがこれらの表示がない製品をテストすると、衝撃吸収性等の性能が低いものが見られました。ヘルメット購入の際は、安全が確認された【適合マーク表示 (SGマーク等)】があるものを選びましょう。

日常の消費生活で不安になり対処に困った場合は、すぐに消費生活センターに相談して下さい。

◎みよし消費生活センター ☎0883-72-7188

相談窓口(月～金曜日 9時～12時、13時～16時)

◎消費者ホットライン ☎188 (いやや)

相談窓口(土曜日・日曜日・祝日)

※65歳以上の高齢者の方や高校生世代(16歳～18歳)の方を対象に「東みよし町自転車ヘルメット着用促進事業費補助金」を受け付けています。詳しくは、町HPをご確認いただくか、危機管理課(82-6315)までお問い合わせください。

問 東みよし町産業課 (☎79-5345)

お知らせ

障がい者差別解消法について

障がいを理由とする差別を解消し、誰もが分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重しながら共に生きる社会をつくることを目的につくられた法律です。

○不当な差別的扱い

- ・受付の対応を拒否する
- ・車椅子だからとお店に入れない
- ・本人を無視して付添人の人にだけ話しかける
など、障がいを理由にサービスの提供を拒否・制限したり、条件を付けたりする行為。

○合理的配慮

- ・筆談や読み上げ等、障がいの特性に応じたコミュニケーション手段で対応する
- ・段差がある場合は、スロープ等を使って補助する
など、障がいのある方から何らかの対応を必要としている意思が伝えられたとき、負担になり過ぎない範囲で社会的障壁を取り除こうとする行為。

問 東みよし町福祉課 (☎82-6306)

お知らせ

2024年3月～4月 春休み海外研修交流事業

研修国：イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール

内容：ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動等

日程：令和6年3月24日～令和6年4月5日の内8～13日間

対象：小3～高3の方まで

定員：10名

参加費：315,000円～758,000円

申込期限：令和6年1月30日(火)

※上記項目は研修国により変動があります。

※事前説明会もございます。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 公益財団法人 国際青少年研修協会

(☎03-6825-3130)


広告

水を護り、環境保全に貢献するコンサルタント

有限会社 環境創成
KANKYOUSOUSEI

Save The Earth

HIGASHIMIYOSHI-HIRUMA 573-2 K-tai 090-7751-9658



マスターズ陸上
東みよしチームメンバー募集中

35歳以上なら未経験でもOK
年齢にあわせて参加できる
生涯現役の陸上競技です。

お問い合わせ 82-5901 藤枝まで

お知らせ

令和6・7年度 物品役務入札参加資格 審査申請の受付について

令和6・7年度物品・役務一般競争入札（指名競争入札）入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。なお、受付期間を過ぎての申請はできませんので、必ず受付期間中に申請してください。申請受付ホームページのアドレスや、申請書様式等詳しくは令和6年1月上旬に町ホームページにて公開予定です。

受付方法：電子申請受付（申請用ホームページでの受付）

※インターネット上での申請が難しい場合は持参可

受付期間：令和6年2月1日～令和6年2月29日

※持参の際は土日祝日を除く

有効期間（2年間）：令和6年6月1日～令和8年5月31日

提出・お問い合わせ先

東みよし町総務課 ☎0883-82-6303

〒779-4795 徳島県三好郡東みよし町加茂3360番地

お知らせ

「あわこい～にし阿波で濃い時間～」 の参加者募集中！

にし阿波体験プログラムイベント「あわこい」を今年度も開催します。

開催期間：令和6年1月20日（土）～令和6年3月17日（日）
内容：地域資源を活かした「にし阿波ならではの」プログラムを87企画。

※詳細については下記QRコードからご確認ください

予約方法：各プログラム実施者へ直接ご連絡ください。

※予約先など詳細は、あわこいパンフレットや公式HPをご覧ください。

問 一般社団法人そらの郷

☎0883-87-8988



お知らせ

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務 入札参加資格審査申請について

令和6年度建設工事及び令和6・7年度測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請の受付については、徳島県との共同受付を行っています。申請書類は、徳島県へ提出してください。なお、東みよし町へ提出する個別審査書類はありません。詳細は、徳島県電子入札ホームページをご確認ください。

問 東みよし町建設課 ☎79-5342



お知らせ

「わたしとみんなの年金ポータル」 サイトについて

年金について知りたいことがすぐ探せる「わたしとみんなの年金ポータル」というサイトがあります。年金ポータルを通じて自分の知りたい年金情報に簡単にアクセスできます。詳しくは、「年金ポータル」で検索していただくか、下記URLへアクセスしてください。

年金ポータルURL

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

問 阿波半田年金事務所 ☎0883-62-5350

東みよし町住民課 ☎82-6360

お知らせ

令和5年度 自衛官採用試験のご案内

	陸上自衛隊 高等工科学校生徒	自衛官候補生 （任期制自衛官）	予備自衛隊補 （一般公募）
募集資格	17歳未満の男子	18歳以上 33歳未満	18歳以上 34歳未満
受付期間	令和6年1月5日まで	受付中	
試験日	1次試験：令和6年1月13日・14日 2次試験：令和6年1月25日～28日 ※2次試験は指定された1日。	詳細は受付時にお知らせします	
試験会場	海上自衛隊 徳島航空基地（板野郡松茂町）予定 ※各種の1次試験		

問 自衛隊 三好出張所（☎0883-72-0489）

— 告 告 —

新型コロナウイルス感染防止対策実施中

発熱や風邪症状のある方は、ご来院される前にご自宅からご連絡いただけますようお願いいたします。

職員募集 私たちと一緒に働きませんか。

看護師・看護補助者・薬剤師



三加茂田中病院 詳しくはホームページで

お肌のことで悩んでいませんか？

皮膚にできる病気は、湿疹・水虫から皮膚がんまで様々です。

皮膚の病気を早く治すには皮膚科専門医の診察を受けることが大切です。

気になる点がある方は一度診察をお勧めします。当院では予約制で診察しておりますのでお問い合わせ下さい。



三加茂田中病院

TEL 0883-82-3700(代)

医療法人 静可会 779-4701 三好郡東みよし町加茂1883-4

お知らせ

令和6年度みよし広域連合入札参加の受付

みよし広域連合における、令和6年度一般競争入札及び指名競争入札参加資格審査申請書の受付について、次のとおり行います。

受付期間：令和6年1月9日～令和6年2月29日

有効期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日（1年間）

提出方法：持参または郵送

様式等：徳島県様式または中央公契連統一様式

提出・お問い合わせ先：

みよし広域連合事務局総務課(☎0883-72-5121)

〒778-0002 三好市池田町マチ2429番地1

※詳しくは、みよし広域連合ホームページをご覧ください。



お知らせ

令和5年度 年末年始の交通安全県民運動

運動期間：令和5年12月10日(日)～令和6年1月10日(水)

運動重点

・高齢者の交通事故防止

加齢に伴う自身の運動機能等を把握し、交通事故に遭わないような行動をとりましょう。

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止

夕暮れ時の早めのライト点灯、歩行者の方は反射材用品を着用しましょう。

・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

二日酔い運転も含め、お酒を飲んだら「絶対に運転しない、させない」を徹底しましょう。

・自転車利用者のヘルメット着用と安全確保

自転車を利用する全ての方はヘルメットを着用しましょう。

☎ 三好警察署 三加茂交番(☎82-5314)

お知らせ

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.25%(令和5年10月2日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル)

又は☎(03)5321-8656



手話で話そう

※手話ほろろ者の居住している地域や年代により様々な表現方法があります。実演協力：手話サークルみかも

また



握った右手の手首を返しなが、人差し指と中指を左へ伸ばす。

来週



親指、人差し指、中指を伸ばし(数字の7の意味)、前方に出す。

合いましょう



両手の人差し指を人に見立てて、あわせる。

広告

リフォームで快適な暮らしをご提案いたします!



出ない!漏れた!詰まった! 水のトラブルは当店にお電話ください!

ガスコンロや 給湯器も当店におまかせを



オール電化・太陽光発電のご相談も承ります!

東みよし町水道事業指定給水装置工事店第一号



☎ 82-3149



株式会社 タルミ

相談

東みよし町合同相談、居住支援相談

毎月、第1・第3金曜日と第2・第4木曜日に合同相談を行います。どちらの会場でもご利用できますので、お気軽にご相談ください。

【三加茂会場】 場所：社会福祉協議会会議室

●12月15日(金) 13時～15時
心配ごと、身体障がい者、居住支援相談

●1月5日(金) 13時～15時
心配ごと、居住支援相談、行政

【三好会場】 場所：東みよし町ふれあい健康館

●12月14日(木) 10時～12時
心配ごと、居住支援相談、身体障がい者、人権

●12月28日(木) 10時～12時
心配ごと、居住支援相談、行政

問 東みよし町社会福祉協議会 (☎82-6309)

相談

みよし広域連合法律相談

毎月、第1・第3金曜日(祝日は除く)に法律相談を行います。相談は完全予約制(事前予約が必要です)。

日時：12月15日(金) 13時～16時

場所：みよし広域連合

問 みよし広域連合事務局 (☎72-5121)

お知らせ

声の広報をお届けします

毎月1回、町発行の広報誌などを音訳して「声の広報」として視覚障がいのある方に配布しています。視覚障がいに限らず状況に応じて様々な方がご利用できますので、希望される方はお気軽にご相談ください。

※音声データは町ホームページにも掲載しています。

問 東みよし町社会福祉協議会 (☎82-6309)

お知らせ

みのだ認定こども園「地域子育て支援事業」

◎一時預かり事業(一般型) ※祝日は休み

対象者：在園児以外の2歳児～5歳児

日時：毎週月曜日～金曜日 9時30分～16時30分
毎週土曜日 9時30分～12時30分

料金：平日 1回 1,800円
土曜 1回 900円

締切：利用開始希望日の2週間前まで

◎子育て相談事業(事前予約あり)

日時：毎週月曜日・水曜日・金曜日

内容：電話・来園相談 10時～15時
園庭開放 9時30分～11時

問 みのだ認定こども園 (☎79-3354)

お知らせ

みかも保育所地域子育て支援センター「るるしゅしゅ」

一時預かり(1歳児～)：月～金曜日 8時30分～17時

子育て親子参加行事：毎週木曜日 9時30分～11時30分
(いっしょにあそぼう)

園庭開放：毎週月曜日 9時30分～11時30分

育児相談：月～金曜日 10時～15時

問 みかも保育所 (☎82-2145)

お知らせ

こども家庭支援センターてとて

子どもに関するあらゆる相談に対し、必要な支援を行います。ひとりで悩まないで一緒に考えてみませんか。

内容：①電話相談、②来所・訪問・心理相談

※②に関しては予約が必要です。

日時：月～土曜日 9時～18時

問 こども家庭支援センターてとて(加茂愛育園内)

(☎87-7001)

人のながれ(敬称略)

●おくやみもうしあげます

三加茂 藤内カヨ子 93才(高木)

三加茂 松浦 和子 65才(城谷)

三加茂 宮 ミツエ 93才(中村南)

三加茂 曾我部ヤスエ 90才(山路)

三加茂 黒島 孝久 73才(金川)

三加茂 金岡 明義 101才(金川)

三加茂 新田 重正 91才(古川東)

三好 横関 春信 87才(台)

三好 藤川 清 87才(行常前)

谷藤 兼義 75才(西原)

横関フミコ 81才(東原)

森田 充 87才(行安)

●こんにちは 赤ちゃん

三加茂 西岡 諒・可菜 長男 結 凰(加茂)

三加茂 生田 智也・由季 二男 結 都(加茂)

三加茂 長谷川大介・麻由 二女 結 子(加茂)

三加茂 前田 隼人・春花 長男 結 理(中庄)

三好 平岡 尚也・真希歩 長女 紗 奈(昼間)

三好 山岡 佑治・あかり 長女 蒼 波(昼間)

三好 山口 聖治・若菜 二男 瑠 央(昼間)

●ご結婚おめでとうございます

井口 雅斗(昼間)・伊原さゆり(加茂)

問 東みよし町住民課 (☎82-6360)

☆住民登録者で令和5年10月11日から令和5年11月10日までに、住民課、総合窓口課で受け付けたものを掲載しました。

広告

まだまだ続くよ OASのX'masプレゼント

イベントご来店 ありがとうございます **大盛況御礼**

ご購入の方に タイヤの無料保管 サービス致します

ご好評につき イベント続行

12月末まで **タイヤ特価販売**

突然の雪や凍結で慌てる前に 雪道は危ないよ！無理をしないで。

保管場所や持込不要 アパートの人も安心

スタッドレス早めの準備で安心

OAS Ohnishi Auto Stage 大西自動車 0883-72-0001

新車・中古車・車検・修理 お車のことご相談ください

〒778-0020 池田町州津滝端1313-1 営業時間 AM9:00～PM7:00 日曜定休

※令和5年10月31日現在

まちの人口	世帯数
13,434人(-17) 男 6,464人(-11)、女 6,970人(-6)	6,260(+5)

休日夜間医療当番

ケーブルテレビデジタル12chのデータ放送にも掲載しています。

日	曜	医院名	電話
12/15	金	松浦医院	三加茂 82-2309
16	土	三野田中病院	三野 77-2300
17	日	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
18	月	村山内科	池田 72-2110
19	火	郷外科内科	池田 74-5779
20	水	山下医院	三好 79-2005
21	木	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
22	金	三木医院	三野 77-3900
23	土	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
24	日	藤内整形外科病院	三加茂 82-3677
25	月	内田医院	三加茂 82-2035
26	火	北條病院	池田 72-0007
27	水	三野田中病院	三野 77-2300
28	木	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
29	金	三野田中病院	三野 77-2300
30	土	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
31	日	藤内整形外科病院	三加茂 82-3677
1/1	月	三野田中病院	三野 77-2300
2	火	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
3	水	藤内整形外科病院	三加茂 82-3677
4	木	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
5	金	田岡医院	池田 72-5551
6	土	藤内整形外科病院	三加茂 82-3677
7	日	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
8	月	三加茂田中病院	三加茂 82-3700
9	火	岸野医院	三野 77-2001
10	水	内田(伸)医院	池田 74-0121
11	木	浜クリニック	池田 72-0667
12	金	郷外科内科	池田 74-5779
13	土	三野田中病院	三野 77-2300
14	日	藤内整形外科病院	三加茂 82-3677

☆夜間当番 (午後5時～当日午後11時)
 ☆休日当番 (午前9時～当日午後11時)
 ・消防本部 (☎76-5118) ・東消防署 (☎79-2195)
 ☆午後11時以降は、次の医療機関
 (三好病院☎72-1131・三野病院☎77-2323)
 のいずれかで受診してください。

※変更するときがありますので、あらかじめご確認ください。
 ※休日・夜間の病気に対しては、できる限り当番医をご利用ください。
 ※発熱・咳・のどの痛みがある場合は、受診前に医療機関へご連絡ください。

広告

今月の納税

12月は町県民税(第4期)と国民健康保険税(第6期)の納付月です。納め忘れのないようご注意ください。

納期限…12月25日(月)、

口座振替日…12月25日(月)です。

【お問い合わせ先】東みよし町税務課 ☎82-6304

徳島県西部地区小児救急医療体制

平日：18時～翌日9時、祝日・休日：9時～18時
 (受診する前に電話でお問い合わせください。)

受け入れ時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	かかりつけの医療機関を受診してください。 ※祝休日は18:00～9:00の担当病院を受診してください。					※1	半田病院
18:00～9:00	半田病院	三好病院	三好病院	三好病院	半田病院	半田病院	半田病院

※1 紹介患者及び救急搬送患者のみ受け入れを行います。
 つるぎ町立半田病院 (☎0883-64-3145)
 徳島県立三好病院 (☎0883-72-1131)

徳島緊急医療電話相談

局番なしの「#7119」または「☎088-622-6530」まで

★徳島子ども救急電話相談

(15歳未満のお子さんの場合はこちら)

局番なしの「#8000」または「☎088-621-2365」まで

●相談日時／月曜日～土曜日：午後6時から翌朝8時
 日曜日・祝日・年末年始：24時間対応

相続税のご相談は



阿部義弘 税理士・行政書士 事務所

東みよし町加茂2468-1
 TEL0883-82-6118

〔マルヨシセンター三加茂店 南側 国道沿い〕
 マツヤデンキ三加茂店

初回相談(1時間程度)は無料です

新年を迎えるにあたり、
 神棚周りを新しくしませんか。
 神棚は神様が祀られています。
 もし棚や神具が傷んだり
 汚れたりしていたら、
 買い替えるのがオススメです。

株式会社 ぶつだんのもり
 〒779-3601
 美馬市脇町拜原773-1
 ☎0883-53-2007
 営業時間 9:00～18:00
 定休日 火曜日

足代小学校

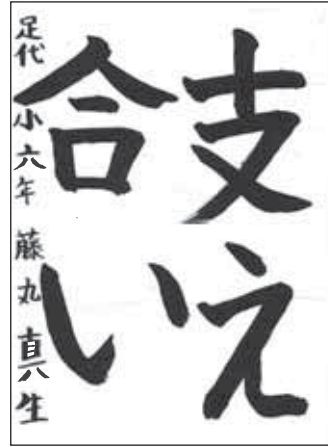


1年 横関 美咲



足代小四年 長江 さら

4年 長江 紗良

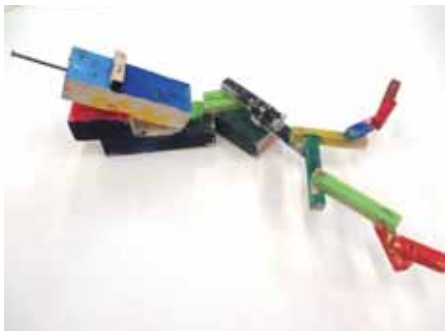


足代小六年 藤丸 真生

6年 藤丸 真生



2年 藤田 杜羽



3年 岩崎 愛叶



5年 谷藤 昊

加茂小学校



1年 石元 菜穂



四年 さとう 明

4年 齊藤 明



2年 宮内 梨緒奈



3年 宮 愛季



5年 藤本 悠希



6年 武藤 壮駕

歴史民俗資料館だより

東みよし町教育委員会
生涯学習課

☎ 79-32117

葛籠の石垣

最近、道路拡張工事により側壁が、コンクリートやコンクリートブロック、グリ積み等の工法によるものが殆どです。昔ながらの美しい石垣が、次々消えている様で寂しい思いがします。城壁、神社仏閣の石垣は有名ではあるが、一般的な石垣にも、美しく見事なものがたくさんある。とりわけ、東山葛籠地区には、巧みな技で積み上げられた石垣が多く残されています。山間部は傾斜地のため、敷地を広く確保するには、おのずと石垣を高くする必要があります。また、この地区では、良質の砂岩や谷石が豊富にある石取り場があったようです。

石垣はどれも同じ様に見えるが、じつは石積み方法は多種多様で、時代や加工法によって分類されています。一般的な積み方は、古くは布積み（石を平たく横に積み、煉瓦積みともいう）、野面積み（自然石をそのまま積み上げる手法）であり石積み自然な積み方である。谷積みは別名落とし積みともいい、加工した平石（隅以外の所で使う石）を斜めに落とし込んで積む手法です。谷積みは、城壁に使われた打込み接ぎ、切込み接ぎが普及した後の手法で江戸時代後期以降に見られ、昭和に至るまで道路工事にも使われ今も多く残されている。当時の石積み職人の名前までは判らないが、どこの地域にも石積み名人と言われる人がいたようだ。そんな中でも、葛籠地区に残された特長的な石垣を二、三紹介します。

一、大西稔宅（旧和久照之助宅）石垣
長さ40m 高さ2.6～4mで谷積みによる反りと隅石（石垣の角の部分）が美しい。

二、西尾直幸宅敷地跡

長さ75m 高さ3～5.5mで谷積みによるが、反りのかかった隅石が見事なぐらい美しい、また、長さ40mに渡り小さな石による谷積みが続く。

三、平岡秀行宅石垣

長さ27m 高さ2mではあるが、打込み接ぎ（接ぎとはつなぎ合わせるという意味）での積み方で、大きな石が多く使われている。



四、その他、安原邦治宅（岸下小見）
県道三好丸亀線沿いにあり、長さ68m、高さ2.7～3mの谷積み、湧澤治幸氏によると、この石垣は、三好市の故藤本久治氏によるもので、一部は県道拡張の際、弟子の湧澤氏が積んだものである。現在の石垣は県道に1m位埋まった部分があり当時のまま残されている。



ちなみに、東みよし町北岸の石垣は、砂岩などによる野積みや谷積みであり、南岸はナベラ石（緑色片岩）による平積み（ナベラ積み）が多い。現代のようなハイテクな機械や工具がない中、槌、ノミ、大小シヨウセンを使い人力による作業であり、葛籠地区に、これだけの美しい見事な石垣が積み、現在まで崩壊せず保存されている事は、当時の職人の技術がいかに優れていたか想像される。これからも大切に保存してもらいたい思いで紹介した。

東みよし町文化財保護審議委員 長尾 英喜

△参考文献▽

石積の秘法とその解説

新着図書の紹介(一部)



あなたが誰かを殺した
著／東野 圭吾
閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。愛する家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るため「検証会」に集う。そこに、長期休暇中の刑事・加賀恭一郎が現れ…。



クリスマスにくつしたをさげるわけ
作／間所 ひさこ 絵／ふりや かよこ
「サンタクロースのおじいさん、くるかな？くるかな？」みんながまっているクリスマス。クリスマスの前の夜、くつしたを枕元にさげてねるのはどうしてでしょう。そのわけをおはなししましょうね。



あしたへのまわり道
作／梅田 俊作、梅田 佳子
いじめられているわけでも、勉強がきらいなわけでもないけれど、イクハルは時々学校を休む。この日もまた学校を休んで、町はずれの「アルデナイデ沼」に行くと、転校生で不登校のシュリと出会い…。



瓢箪から人生
著／夏井 いつき
師匠となる黒田杏子との出会いや父親の思い出、夢枕獏との意外な交流…。夏井いつきが、これまでの人生で出会った忘れ得ぬ人々を綴った全45編のエッセイ。『女性セブン』連載に書き下ろしを加え書籍化。

- 本は1人5冊まで借りられます。
- 図書館のホームページでは蔵書検索・本の予約ができます。ぜひご利用ください。



図書館よりお知らせ

子どもおはなし会(12月・1月の予定)

★東みよし町読書振興協議会主催

日にち：12月16日(土)
1月6日(土)・20日(土)

時間：10時30分～11時10分

場所：東みよし町立図書館

※変更・中止になる場合があります。

【お問い合わせ先】

東みよし町立図書館 ☎82-1150

さわれる絵本にふれてみよう

町立図書館には、手でさわって楽しめる絵本を置いています。

どうぶつの体をさまざまな素材で表現し、手で触れて感触を楽しめる絵本や、本の裏から手を入れてパペットを動かすしかけ絵本。

「点字つきさわる絵本」は点字だけでなく、絵の部分にも隆起印刷を施してさわれるようになっています。



— 告 告 —

OPENしています! **極楽寺の共同墓** **生前墓にもどうぞ!**

宗派不問! 豪華な容姿! 部屋数限定! 生前墓もどうぞ!

施錠できて安心です
個別でプライベート重視
環境抜群、安心の境内地

春秋のお彼岸 お盆・年末 年4回 供養付き!

一室 **45万円~** (税込)
※4寸/5寸お骨壺10個入ります。

永代使用料込み
永代管理費用
年間10,000円

要予約 まずはお気軽に
お電話ください (株)中国トレーディング
オオシマまで

0120-148-042

現地 徳島県三好郡 東みよし町西庄宇山田3【極楽寺】

足代スポーツ少年団 救急救命講習会を実施

みよし広域連合東消防署の方々が来られ、参加した団員、保護者36名に対して、『いのちの大切さ』についての講習をしていただきました。日々の活動の中で万が一AEDを使うかもしれないその時に、行動に移すことができるよう本講習会を開催しました。最初は何をしたら良いか全く分からない状態でしたが、消防署の方々優しく指導して下さい、段々と行動に移すことができるようになっていきました。最後に、長原脩真君(昼間小5年)が、「いざと言う時に遭遇したら、勇気を持って行動し助けたいと思います」と力強く宣言してくれました。他に、保護者による寸劇や、親子でペアを組んだ救命訓練なども行いました。



高齢者叙勲を受賞されました

瑞宝双光章 おぜき ひろし 尾関 寛 様 (88歳・昼間)

昭和35年5月に美馬郡美馬町郡里小学校教諭として奉職され平成8年3月に昼間小学校長で退職されるまでの36年余、美術・社会の教師としての児童生徒指導だけでなく、三好中学校で陸上を中心に部活動指導に成果を上げられる。また、教育研究大会での数々の発表経験を、校長として学校経営や学校運営に生かされました。尾関さんのこれまでの功績に敬意を表しますとともに、今後のさらなる御活躍をお祈りいたします。



菊づくりに挑戦しました！

6月、加茂幼稚園に斉藤 春義 様から菊の苗をいただき、植え方等のご指導をいただきながら菊づくりに挑戦しました。今夏は、猛暑で菊の管理は難しかったのですが、園児たちは頑張って水やりをしました。毎日、菊の成長を見ながら、10月になり、自分たちの菊のかわいい蕾の発見に園児たちは大喜びでした。



四国地方更生保護女性連盟感謝状受賞

受賞した東みよし町更生保護女性会(川原 昌子会長・会員40名)は、昭和48年に結成の三加茂地区が結成50年を迎えたことで今回の受賞となりました。愛と奉仕の心で子育て支援として、保育所での草取りや中学校でのボランティア活動等、青少年の健全育成と明るい地域づくりのため、地道な活動を続けています。今後も他団体との連携を強化しながら、地域に密着したきめ細やかな活動を続けていきたいと思ひます。



兄弟でレスリングかごしま国体5位入賞

令和5年9月21日(木)～24日(日)にかけて行われたレスリングかごしま国体にて、東みよし町在住で池田高校3年生の柳生知哉さんが、80kg級で5位に入賞しました。また同じく兄で育英大学在学の柳生達哉さんが、65kg級で5位に入賞しました。柳生さんは3兄妹でレスリングをしており、妹の柳生実咲さんも、兄の知哉さんが副キャプテンを務める池田高校レスリング部に入部しています。今回のように兄弟で入賞するのは稀とのこと。

知哉さんは「怪我があったが負けずに5位に入賞できた。嬉しさもあるが、悔しい思いの方が強い。」と大会への熱い思いを語ってくれました。



▲柳生達哉さん(左)、柳生知哉さん(右)
柳生実咲さん(真ん中)

ふるさと納税にご寄附をいただきました

ソウコウ
曹 衡様(神奈川県在住)

ハシグチ カヨコ
橋口 香世子様(大阪府在住)

ヒラタ アツシ
平田 厚様(千葉県在住)

ヨシダ シロウ
吉田 史朗様(東京都在住)

ワキサカトオル
脇坂 透様(徳島県在住)

ふるさとのために寄附をいただきましたので報告いたします。誠にありがとうございました。いただいた寄附金は、東みよし町のより良いまちづくりのため有効に使わせていただきます。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

また、寄附者の氏名掲載につきまして、広報誌での報告は今号で最後とさせていただきます、今後はホームページでの報告とさせていただきますので、ご了承の程よろしくお願い致します。 東みよし町総務課(☎82-6303)

コミュニティ助成事業で消防団装備充実

コミュニティ助成事業は一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。同事業の地域防災組織育成助成事業(消防団育成事業)を活用し、宝くじの助成金で東みよし町消防団にジャバラコーン80個と消防ホース21本を配備しました。地域防災のリーダーである消防団の装備の拡充を図るとともに、消防団の活動に対し地域住民から積極的な協力を得るために必要となる設備等の整備を行うことができました。



東みよし町教育委員会生涯学習課 ☎79-3217

じんけんホット情報

2023年10月17日(火)、中央公民館において「東みよし町人権フェスタ2023」が約535人(小・中学生のリモート参加含む)の参加で開催されました。まず、2024年人権啓発卓上カレンダー標語に選ばれた12名の方の発表が行われ、続いて、笹賀和男さんによる「ヤングケアラーへの支援」と題して人権講演会が開催されました。ご自身の体験も含め、ヤングケアラーの現状などを大変わかりやすくお話していただきました。

また、会場内での町内小中学生による人権啓発作品展も、人権フェスタに花を添えました。

2024年人権啓発卓上カレンダー標語に選ばれた12名

小学校(8名)

加茂小学校 竹本 愛衣さん(3年)、上山 龍輝さん(6年)
昼間小学校 大西 彩禾さん(2年)、石川 徹真さん(4年)
足代小学校 木村 奏音さん(3年)、曾我部 日輝さん(5年)
三庄小学校 養學 快星さん(1年)、吉岡 色葉さん(4年)

中学校(2名)

三好中学校 大倉 功暉さん(3年)
三加茂中学校 丸山 颯介さん(1年)

高等学校(2名)

池田高等学校三好校 岩田 勲大さん(2年)
脇町高等学校 三好 叶人さん(2年)

さんさん短歌会

遠近を繰り返しつとこしえに月と地球は相思相愛 安宅 光代
 氏神の杜に頻き鳴く法師蟬過去世の声と聞くもおかしげ 武田カネ子
 採りたての間引き大根一握り鍋にただよう今朝の満足 森 貴久子
 ワンピースからSへ縫い直しマイカーで行く日帰り旅行 谷藤多美子
 揺れ止まぬ尾花の土手は蒼穹と光の垣塙へ雪崩ゆくごと 川原 眞琴
 生き残る術もなき世に生まれ来て哀れ蛇の子あぜ道に死す 山下 美子
 じわじわと這い上ぐる葛に呑み込まれどうすることも出来ぬ空の家からや 篠原 礼子
 里帰りの孫といつもの墓参り秋の野花と語らひながら 上田ちえこ
 朝なさな父に負われし記憶あり若かりし父山路歩みき 元木 良子
 自転車に「はじめまして」と声かけて朝の光の町へ漕ぎ出す 仁尾 玲子
 ふつふつと底意より沸くわだかまり明日になれば消えていようか 真鍋千代子
 シューシューと湯気立ち上り新米の甘き匂いが厨に満つる 長江 花子
 三角に四角に折りつぎ二羽の鶴私のリハビリりまた一羽増え 岩野 昭子
 大空に向かって投げた下の歯の行く方を見定む父と息子のありこ 吉井のり子

広告

一人ひとりの心に届く感動のご葬儀を

通夜・葬儀・法要



県西セレモニーホール



国家公務員共済組合連合会特約



あおい少額短期保険 代理店



アルゴダンザ・ジャパン 代理店

厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査

1級 葬祭ディレクター 在籍

寝台車 24時間待機

東みよし町足代

☎0883-76-5400

耳つぼダイエット 肥満は万病の元！病気になるからでは遅い！

40代50代にも、おすすめダイエット法！

何をしても痩せないあなた。
 リバウンドを繰り返すあなた。
 病院で痩せろと言われたあなた。
 痩せて人生を変えたいあなた。



は無料です！
 カウンセリング

耳ツボの先生になりませんか？

- ・1日で資格取得！自宅や店舗で独立開業！副業OK！
- ・資格取得～開業後もしっかりサポート！

資格取得 1DAY セミナー
 随時開催 受講者受付中！
 詳しくはお電話下さい。

自分のために、家族のために、健康的に痩せましょう！

耳ツボサロン pass3
 まずはお気軽にお電話を⇒

徳島市城南町 2-6-25 B101

090-2826-5005

ご希望の場所まで出張
 サービスいたします。



町民ギャラリー

小学2年生の頃から習字をはじめて早7年、始めた頃の頃はひらがなや漢字1文字に苦戦していたのに、今では四字熟語もスラスラと書けるようになりました。今回書いた「虚心坦懐」は、特に「心」のバランスに気をつけました。難しく、迫力のある他の字に、どう「心」をなじませるか。試行錯誤しながら書いたのですが、自分なりに良い作品になったと思います。

ひのき書道教室 吉井 祐愛



町の公式LINE

東みよし町には公式LINEがあります。

役場手続きや、お友達追加で毎月のお知らせ情報など、町の情報をお届けいたします。



Instagram #住みよし東みよし

「#住みよし東みよし」で公式インスタや、広報誌（一部掲載）に写真を載せませんか？



今月のつくり

日本でも有数のフライト基地である水の丸。そんな水の丸で、11月3日～5日にかけて、2023スカイグランプリin吉野川が開催されました。全国から実力者が集まり、順番に飛び立ち競いました。手元の計器を使って、決められたコースをいかに早く飛んで着地できるか。カメラを上空に構え続けるのは大変でしたが、空いっぱい広がったカラフルなパラグライダーは、見ていてとても綺麗でした。