

# 東みよし町子育て世代包括支援センター 「くるみ」

東みよし町では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、相談窓口として子育て世代包括支援センター「くるみ」を開設しています。妊娠から子育てにかかわる悩みや不安など様々な相談に応じ、関係機関と連携しながら、必要な情報提供や支援サービスの紹介などを行います。お気軽にご利用ください。

こんな悩みはありませんか？

- ・初めての妊娠で不安
- ・出産の準備はどうしたらいいの？
- ・出産後の手続きはどんなのがある？
- ・身近に相談できる人がいないけど
- ・母乳、ミルクは足りている？
- ・予防接種の受け方がわからない
- ・イライラして余裕がない
- ・子どもの発達が心配 など



## 「くるみ」のサービス内容

- 母子健康手帳等の交付と相談
- 個別支援プランの作成  
相談の結果、必要に応じて担当保健師が作成します。
- 妊娠中の相談
- 赤ちゃん訪問
- 育児に関する相談
- 関係機関との連携  
必要に応じて、医療機関や保育所・幼稚園などと連携して支援を行います。



東みよし町子育て世代包括支援センター「くるみ」  
(東みよし町役場 健康づくり課内)

- くるみさん
- 連絡先：0883-87-9633
  - 相談日：月曜日～金曜日（祝日年末年始は除く）  
8時30分～17時15分