

池田ダムからのお知らせ

サイレンが聞こえたら注意!!

警報局

ダムに入ってきた水を流していますが、流す水の量を増やす場合はサイレンの回数を増やします。

警報車

川をパトロールし、注意を呼びかけます。



つりや仕事をしている時は急いで上がってください。



舟や車は安全な場所に移動させましょう。



中州は水につかります。遊んでいる人はすぐ安全な場所へ。



サイレンが聞こえたら、河川から安全な場所へ。

天気の良い時でも上流に雨が降ると川の水が増えます。

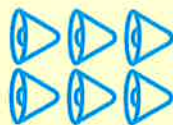
ダムに入ってきた水を流していますが、流す水の量を増やす場合はサイレンの回数を増やします。

毎秒500m³放流予想



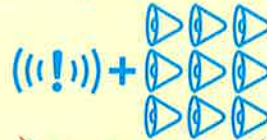
3回
(2回)

毎秒5,000m³放流予想



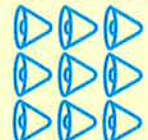
6回
(4回)

毎秒11,100m³放流予想



緊急効果音
+
9回

急激な河川水位上昇予想



9回

注) サイレンの回数のうち上段は池田ダム下流側、下段()書きは池田ダム上流側のサイレンの回数です。

独立行政法人
水資源機構 池田総合管理所

☎(0883) 72-2050

〒778-0040 徳島県三好市池田町西山谷尻 4235-1

<https://www.water.go.jp/yoshino/ikeda/>



池田ダム警報局の位置

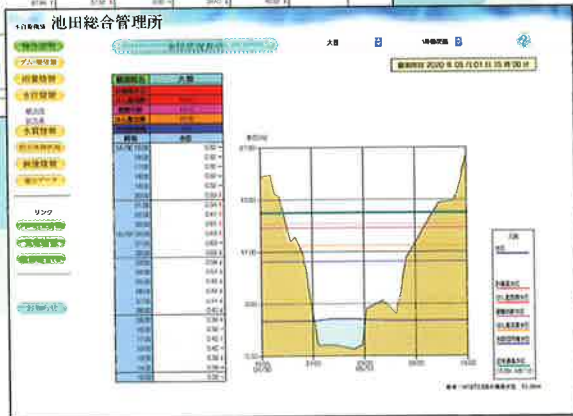
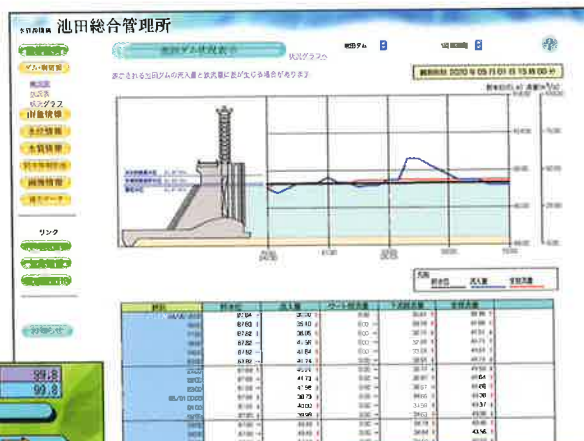
池田ダムでは、ダムの上流側に2箇所、下流側に16箇所の警報局を設置しています。
ダムからいつもより多い水を流す場合には、この警報局のサイレンを鳴らします。



ダム管理情報を提供しています! <池田総合管理所 ダム情報掲示板>

情報提供内容

- ダム情報(池田ダムほか5施設)…10分毎
- 雨量情報(地点別、流域平均別)…1時間毎
- 水位情報(14地点)…1時間毎
- 水質情報(9地点)…1時間毎
- 防災態勢状況…各ダム態勢中のみ表示
- 画像情報(23地点)…10分毎に更新
- 過去データ(9項目)…1時間毎(過去3ヶ月分)



アクセス方法

- ▶電話(音声による自動応答)
0883-72-5711
- ▶インターネット
<https://www.ikesou.jp/>

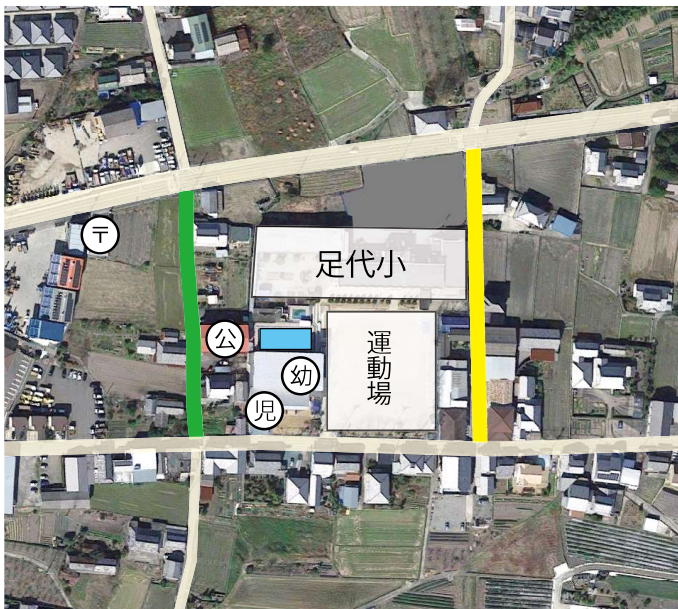


回覧

スクールゾーンに関する訂正のお知らせ

広報6月号に掲載しておりましたスクールゾーンに一部誤りがありました。
正しくは次のとおりとなります。
訂正してお詫びいたします。

誤

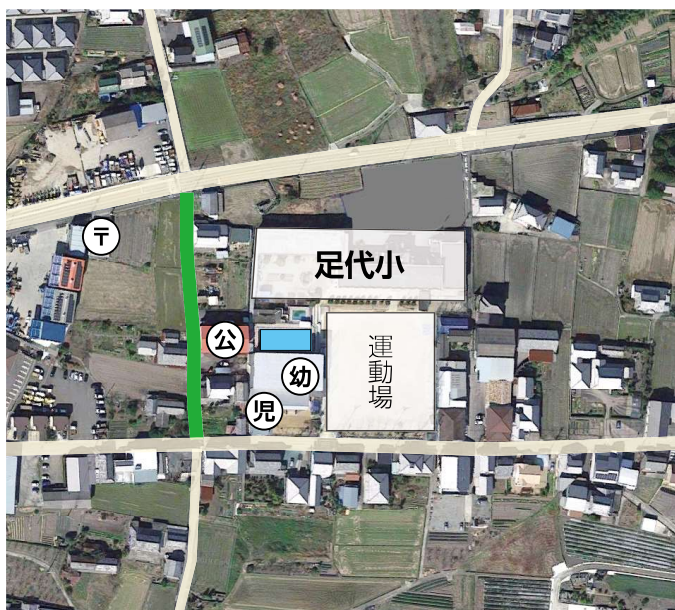


以下の時間帯は車両の通行ができません。
(土日祝日を除く)
(自転車等を除く)

7:00~ 8:00

7:30~ 8:30

正



以下の時間帯は車両の通行ができません。
(土日祝日を除く)
(自転車等を除く)

7:00~ 8:00

【お問い合わせ先】 東みよし町総務課 ☎ 82-6303



カラーでジャンル分け

- 居酒屋・寿司
- 焼肉・焼き鳥
- うどん・中華・食堂
- 喫茶・レストラン



グルッポンMAP▶
MAP画像を保存しておくとう便利です。

✂ 点線で切り取って、ご郵送ください

料金受取人払郵便

阿波池田局
承認
15

差出有効期間
令和3年
10月5日まで
(切手不要)

郵便はがき

7 7 8 8 7 9 0

徳島県三好郡東みよし町
加茂三三六〇

東みよし町商工会
「グルッポン」係行



全ての事項をご記入ください。

〒			
ご住所			
お名前	フリガナ	性別	男・女
		年齢	歳
電話番号			

1 nero屋

営 10:00~15:00
休 日曜・木曜日(日、木は営業している場合有)
☎ 090-5919-9670

厳選した北海道小麦粉を使用した、もっちりベーグルです。

2 梶乃

営(平日)11:30~14:30、(予約のみ)17:00~22:00
休 水曜日、(予約のみ)土、日
☎ 0883-79-5575

ランチははじめました。お惣菜の販売もしています。

3 わらべ

営 10:00~14:00
休 日曜日
☎ 0883-79-5875

地元では有名なボリューム満点のお店。中華そばは絶品!

4 お食事処 つむぎ

営 11:00~(閉店時間は要確認)
休 火曜日
☎ 0883-79-5757

吉野川ハイウェイオアシスに新しくオープンしたお店です。

5 cul cul

営 11:00~16:00(LO)
休 火曜日
☎ 090-2646-2804

お食事からデザート、テイクアウトメニューもごさいます!

6 焼肉 加茂八

営 11:30~21:00(LO)
休 月曜日、第一・第三水曜日
☎ 0883-82-3636

美味しい黒毛和牛の焼肉・ステーキで楽しいひと時を…。

7 ダッグアウト

営 8:30~17:00
休 火曜日
☎ 0883-82-1040

オムライス・ハニートーストなど、メニューたくさんあります。

8 レモングラス

営 11:00~14:30(LO)、17:00~20:30(LO)
休 木曜日、第二・第四水曜日
☎ 0883-82-1118

20種類以上のハンバーグとカレーが味わえます。ランチやパスタも充実。

9 焼肉 うえの

営 11:00~14:00、17:00~22:00
休 水曜日
☎ 0883-82-1230

谷藤ファームのブランド牛「和一」をご堪能ください。ランチも充実。

10 和風dining 華兆

営 17:00~23:00
休 日曜日
☎ 0883-82-5603

旬の食材を使ったこだわりの一品料理や鍋物はいかがですか。

11 御料理 松竹

営 17:00~22:30
休 火曜日(予約により営業)
☎ 0883-82-2562

寿し、一品料理、鍋物料理。座敷2名~10名様。宴会、40名様まで可。

12 大黒屋

営 17:00~22:00(日祝は~21:00)
休 月曜日、火曜日(月1・2回)
☎ 0883-82-3169

店主の趣味は芝居を見ること。今夜も話に花が咲く!

13 いっすんぼうし

営 16:00~22:00
休 水曜日
☎ 0883-82-3123

30年以上続く老舗のお好み焼きをぜひご賞味ください。お待ちしております。

14 カフェ パパラギ

営(平日)12:00~18:30、(日)12:00~17:00
休 金曜日、土曜日
☎ 0883-82-1717

地元の苺を使ったメニューに力を入れています!

15 居食屋 花びし

営 11:00~14:00、17:00~23:00(LO)
休 月曜日
☎ 0883-82-2188

お昼のランチはボリューム満点!毎週火曜日は飲み放題。

16 やきとり 番吉

営 17:00~25:00
休 月曜日
☎ 0883-82-5415

新鮮素材にこだわり、毎日1本1本丁寧に仕込んでいます。

17 居酒屋 徳徳

営 17:00~23:00
休 不定休
☎ 0883-82-1083

ホルモン入りチゲ鍋は絶品!

18 童楽Bar ぶりずん

営 17:30~0:00
休 水曜日
☎ 0883-82-6005

和風洋風のメニューが豊富です。全個室が掘りごたつです。

19 うどん工房 びけん

営 10:00~14:00
休 日曜日、月曜日
☎ 090-4333-2431

コシのある麺とスッキリとした出汁。

20 食奏 まあ庵

営 11:30~14:00、17:00~23:30
休 月曜日
☎ 0883-76-1195

全国の地酒がたくさん揃っています。国産大豆の手作り豆腐がおススメ。

21 みかもの大ちゃん

営 17:00~22:30(LO)
休 火曜日
☎ 0883-82-3464

皮はパリッと肉はジューシー、スパイシーな骨付鶏をどうぞ!

22 Café Riang(リアン)

営 9:00~17:00
休 日曜日、他
☎ 0883-82-5633

お子様連れ大歓迎!ご予約いただければ夜の宴会も承ります。

23 みかも喫茶

営 11:00~17:00
休 火曜日
☎ 0883-87-8811

桐下駄や傾斜地農業の旬野菜。東みよし町の魅力を発信。

24 こなもん うらちゃん

営 11:30~14:00、17:00~23:00
休 月曜日
☎ 080-5321-0570

関西風にこだわったふわふわ生地をぜひ食べに来てください。

25 焼鳥一番

営 18:00~22:30(LO)
休 火曜日
☎ 0883-82-4171

秘伝のたれが自慢の焼きたて焼鳥を是非食べに来てください。

26 茶飲処 茶蔵

営 9:00~17:00
休 日曜日
☎ 0883-82-2927

お子様連れ、お一人様でもお気軽にどうぞ。座敷もあります。

27 旬楽大ning 笑弍

営 11:00~14:00、17:00~23:00
休 月曜日
☎ 0883-87-8671

昼は定食、ランチメニュー。夜は定食のほか、一品料理、宴会メニュー。

28 割烹料理 ふぐ処 味喜

営 11:50~13:30(LO)、17:00~21:00(LO)
休 火曜日
☎ 0883-82-5606

ふぐ料理をはじめ、四季折々の料理でおもてなし致します。

29 味処 おはな

営 11:00~15:00、17:00~20:00
休 月曜日
☎ 0883-82-3293

独自の配合でブレンドした小麦粉を使用。揚げたての天ぷらにこだわっています。

30 中華料理 菊花楼

営 11:00~14:00、17:00~20:00(土日祝~20:30)
休 火曜日
☎ 0883-82-3622

テーブル席、座敷席、個室完備。ご予算に合わせたコースメニューもできます。

がんばる飲食店応援事業
東みよし町
グルメスタンプラリー

第6弾

グルッポン

グルッと回って当たる、もらえる。

令和3年 **8/1 sun - 9/30 thu**
応募〆切: 令和3年10月5日(火)当日消印有効(表紙下部にも記載有)

主催: 東みよし町商工会
☎0883-82-2177

GOURMET STAMP RALLY

現金 10万円×2本!!

ダイヤモンド
Diamond

グルメなお店を
グルッと回って
ポンと押そう!

※同店舗のスタンプは
1枚の応募用紙に
2個まで押せます。

グルッポン 賞品案内

応募コース	スタンプ数	賞品	備考
ラッキー	3個 (賞100本)	A) 参加店の食事券 B) 東みよしの料理人	A・Bどちらかの賞品を選択 Bについては、東みよし町商工会 に取りに来られる方に限ります。
ブロンズ	4個 (賞10本)	C) お米セット(ひのひかり10kg、美肌米1.5kg) D) アサヒスーパードライ (350ml缶×24本)	C・Dどちらかの賞品を選択 Wチャンス はずれても 食事券が当たるチャンス!
シルバー	5個 (賞5本)	E) 国産牛肉(1万円相当) F) トースター	E・Fどちらかの賞品を選択 Wチャンス はずれても 食事券が当たるチャンス!
ゴールド	6個 (賞3本)	ニンテンドーSwitch	Wチャンス はずれても 食事券が当たるチャンス!
プラチナ	7個 (賞2本)	G) アップルウォッチSE H) シャワーヘッド	G・Hどちらかの賞品を選択 Wチャンス はずれても 食事券が当たるチャンス!
ダイヤモンド	8個 (賞2本)	現金10万円	Wチャンス はずれても 食事券が当たるチャンス!

ブロンズ
Bronze

お米セット
(ひのひかり10kg、美肌米1.5kg)

ラッキー
Lucky

東みよしの
料理人
(ポン酢)

プラチナ
Platinum

アップル
ウォッチSE

プラチナ
Platinum

シャワーヘッド(ミラブル製)

シルバー
Silver

国産牛肉(1万円相当)

シルバー
Silver

トースター
(アラジン製)

ゴールド
Gold

ニンテンドー
Switch

がんばる飲食店応援事業
東みよし町グルメスタンプラリー

グルッポン

グルッと回って
当たる、もらえる。

GOURMET STAMP RALLY

第6弾

1	2	3	4
※同店舗のスタンプは1枚の応募用紙に 2個まで押せます。		ラッキー	ブロンズ
5	6	7	8
シルバー	ゴールド	プラチナ	ダイヤモンド

※複数の用紙は1枚に合算できます。同じ店舗の番号は1枚に2個まで合算可。
(スタンプの合算は、応募用紙を商工会にお持ちください。)

※ご希望の賞品を
☑でお選びください。

ラッキー <small>スタンプ 3個</small>	<input type="checkbox"/> A) 参加店の食事券 <input type="checkbox"/> B) 東みよしの料理人
ブロンズ <small>スタンプ 4個</small>	<input type="checkbox"/> C) お米セット(ひのひかり10kg、美肌米1.5kg) <input type="checkbox"/> D) アサヒスーパードライ (350ml缶×24本)
<input type="checkbox"/> ゴールド <small>スタンプ 6個</small>	
<input type="checkbox"/> ダイヤモンド <small>スタンプ 8個</small>	
シルバー <small>スタンプ 5個</small>	<input type="checkbox"/> E) 国産牛肉(1万円相当) <input type="checkbox"/> F) トースター
プラチナ <small>スタンプ 7個</small>	<input type="checkbox"/> G) アップルウォッチSE <input type="checkbox"/> H) シャワーヘッド

参加店舗は裏面をご覧ください。参加者の皆様に、新型コロナウイルス感染対策の徹底をお願いいたします。

グルッポン 参加方法

- 1 スタンプを集める**
参加店を利用(飲食)してスタンプを押してもらおう。
○スタンプは1回のご飲食につき1人1個押してもらえます。(複数人でご利用の場合は、それぞれの方の用紙に1個ずつスタンプを押します。)
○スタンプ用紙は参加店と商工会に置いています。
※1枚の応募用紙に同じお店のスタンプは2個まで押せます。
- 2 応募**
応募はがきを切り離し、郵送する。
○スタンプ3個以上で応募できます。
○応募〆切は、令和3年10月5日(火)です。(当日消印有効)
○お1人様何通でも応募できます。
※お店の回収ボックスでも応募可能になりました。回収ボックスがないお店もありますので、ご確認ください。
- 3 抽選**
応募コース別に抽選で当選者を決定。
○当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

✂ 点線で切り取って郵送ください



大好きなお店の味をご自宅で！

東みよし町



TAKE OUT・デリバリー提供飲食店情報

御料理 松竹 TEL 0883-82-2562 寿し盛り合わせ 1,100円 (税込) さば棒寿し(ハーフ) 1,000円 (税込) 巻き寿し 450円 (税込) ※配達相談承ります。 ※前日までにご予約ください。 ※オードブル・血鉢等、予算によって相談承ります。	骨付き鶏 みかもの大ちゃん TEL 0883-82-3464 親どり(1本) 850円 (税込) 若どり(1本) 750円 (税込) とりチリソース 650円 (税込) ※テイクアウトのみです。定休日は火曜日です。 ※予約は、1時間前までをお願いします。 ※オードブル等もごさいませ。お問い合わせください。
中華料理 菊花楼 TEL 0883-82-3622 中華ランチ930円(税込) 焼飯 620円(税込) 餃子 410円(税込) ※お店の込み具合によって、注文を承ることができない場合があります。 ※テイクアウトの商品は、箱代が加算されております。 HPはこちら → https://kikkarou.com/ QRコードより、テイクアウト掲載ページへアクセスできます。 	ダック・アウト TEL 0883-82-1040 各種サンドイッチ 500円～ (税込) ハンバーグ定食 700円～ (税込) アジフライ定食 500円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※受付時間は11時～16時です。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。
(有)味匠 藤本 TEL 0883-79-3212 鰻重 3,500円 (税込) 鰻弁当(並) 2,500円 (税込) ステーキ重 2,500円 (税込) ※配達相談承ります。 ※前日午前中までにご予約ください。 ※テイクアウトは3個以上から承ります。	仕出し 三月田 TEL 0883-82-2014 巻寿司 400円～ (税込) 法要仕出し 3,000円～ (税込) オードブルなど 4,000円～ (税込) ※配達相談承ります。 ※前日までにご予約ください。 ※予算に応じてメニュー相談承ります。
焼肉酒家 あぶり亭 本店 TEL 0883-82-6229 牛タン弁当 1,620円 (税込) 上焼肉弁当 1,940円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※前日までにご予約ください。 ※メニュー相談可能、お気軽にお問合せください。	(有)梶乃 TEL 0883-79-5575 キッズ用プレート 600円 (税込) 週替わりランチ 900円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※商品受取時間は11時50分～14時00分をお願いします。 ※当日注文も承りますが、お渡しまでお時間を頂戴します。
茶飲処 茶蔵 TEL 0883-82-2927 各種ハンバーガー(ポテト付) 500円～(税込) 各種サンドイッチ 600円～(税込) 単品(からあげ、ポテト等) 400円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※予約は1時間前までをお願いします。 ※他にもメニューございます。お問い合わせ下さい。	(有)たけや TEL 0883-79-2046 日替わりランチ 540円 (税込) 晩御飯おたすけセット(3～4人) 2,000円～(税込) 家族で食べるオードブル(3～4人) 4,000円～(税込) ※5個以上から配達相談承ります。 ※前日、午前中までにご予約ください。 ※予算に応じて、メニュー相談承ります。
和風dining 華兆 TEL 0883-82-5603 オードブル 5,400円～ (税込) 弁当 1,080円～ (税込) 各種単品 430円～ (税込) ※テイクアウトのみにになります。 ※オードブル、弁当は2日前までにご予約ください。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。	うどんの穂 TEL 0883-79-5445 肉おろしぶっかけ 650円(税込) 天ぷらぶっかけ 630円(税込) とり天うどん 650円(税込) ※テイクアウトのみです。 ※受付時間は11:00～14:30です。 ※定休日は月曜日、水曜日です。
童楽Bar ぷりずん TEL 0883-82-6005 ピザ 690円～ (税込) ぷりずんライス 730円～ (税込) 弁当 480円～ (税込) ※テイクアウトのみにになります。 ※営業時間は17時30分～20時まで。 ※電話注文は17時30分から受け付けております。	大黒屋 TEL 0883-82-3169 手羽(5本入り) 440円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※テイクアウトは16:30～19:00です。 ※1人前5本で、注文は5本単位でお願いします。
Cafe Riang～リアン～ TEL 0883-82-5633 リアン弁当 780円～ (税込) 各種軽食 650円～ (税込) 単品メニュー 330円～ (税込) ※お弁当は3つから配達相談承ります。 ※3時間前までにご予約ください。 ※ドリンク、デザートもテイクアウト可能です。	お食事処 つむぎ TEL 0883-79-5757 こだわり玉子のさくさくかつ丼 981円 (税込) 阿波尾鶏とこだわり玉子の親子丼 883円 (税込) 阿波尾鶏ヘルシーむね肉のとり天丼 883円 (税込) ※テイクアウトのみにになります。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。

裏面もあります →

かめのや TEL 0883-79-2146 日替わり野菜弁当 540円～ (税込) お刺身付き弁当 1,600円～ (税込) にぎり寿司弁当 2,700円～ (税込) ※前日・正午までにご予約ください。 ※お弁当は2個以上でご注文ください。 ※配達は午後2時までなら相談可能です。	旬楽大 ning 笑弍 TEL 0883-87-8671 定食 980円～ (税込) 丼 550円～ (税込) 単品メニュー 400円～ (税込) ※5品以上のご注文の際、事前にご予約ください。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。
高砂 TEL 0883-82-2359 弁当 750円～ (税込) 法要仕出し 3,500円～ (税込) 宴会料理 2,000円～ (税込) ※5個以上配達相談承ります。 ※前日までにご予約ください。 ※予算に応じて、メニュー相談承ります。	食奏 まあ庵 TEL 0883-79-1195 日替わり弁当(松) 1,000円 (税込) 日替わり弁当(竹) 2,000円 (税込) 日替わり弁当(梅) 3,000円 (税込) ※2個以上から配達相談承ります。 ※ご注文の際は、2時間前までにご連絡ください。 ※その他メニューあります。お気軽にご連絡ください。
居食屋 花びし TEL 0883-82-2188 花びし弁当 1,250円 (税込) 幕の内弁当 1,000円 (税込) チキン南蛮弁当 900円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※お早めにご予約ください。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。	焼肉うえの TEL 0883-82-1230 ステーキ弁当 1,060円 (税込) カルビ弁当 810円 (税込) 焼肉弁当 730円 (税込) ※受付時間は、午前 11:00～、午後 17:00、定休日は水曜日です。 ※テイクアウトのみです。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。
みかも喫茶 TEL 0883-87-8811 パンサラダ 540円 (税込) クロックムッシュ 540円 (税込) いちごヨーグルトスムージー 648円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※お早めにご予約ください。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。	阿麺房 TEL 0883-82-3937 徳島ラーメン 800円 (税込) 担々麺(赤) 850円 (税込) 特製あぶりチャーシューメン 1,050円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※前日までにご予約ください。 ※メニュー相談可能、お気軽にお問合せください。
いっすんぼうし TEL 0883-82-3123 豚玉 600円 カレーモダン焼き 750円 焼きそば 600円 ※テイクアウトのみです。 営業時間 16:00～21:30 定休日 水曜日 自慢の味! ポリューム満点のお好み焼き トッピングにチーズやお餅がおすすめ	やきとり番吉 TEL 0883-82-5415 やきとり盛り合わせ(5本) 620円 (税込) その他串 約20種類 120～200円 / 1本 (税込) サラダ(野菜3種盛り) 400円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※大量注文の場合は、前日までにご予約をお願いします。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。
こなもん うらちゃん TEL 080-5321-0570 お好み焼き 460円～ (税込) 焼きそば 580円～ (税込) モダン焼き 780円～ (税込) ※箱代1個、50円頂きます。 ※テイクアウトのみです。 ※他にも一品メニュー等あります。お気軽にご連絡ください。 営業時間: ランチ 11時30分～14時、ディナー 17時～23時	cul cul TEL 090-2646-2804 ハンバーグランチBOX 1,320円 (税込) ガーリックシュリソプランチBOX 1,320円 (税込) シェイク(各種) 600円 (税込) ※テイクアウトのみです。 ※他にもメニューございます。お問い合わせください。

**掲載希望の事業所様がいらっしゃいましたら、
東みよし町商工会 (0883-82-2177) までお問い合わせください。**

- 本紙は、東みよし町ホームページにも掲載されています。
- 掲載されている内容は、予告なく変更される場合もありますので予めご了承ください。
- 本紙に掲載されている内容以外に、各店によってメニューや注文に関する条件、営業時間、定休日等が異なりますので、直接お店にお電話でご確認ください。



**TAKE-AWAY
AVAILABLE**



東みよし町
テイクアウト情報 HP
こちらから



東みよし町商工会

OPEN!

(裏面もご確認ください)

1 開館日時 (一般開放)

月	火	水	木	金	土	日
7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
			休館日			
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
休館日			休館日			
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
休館日			休館日			
8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
休館日			休館日			
8月23日	8月24日					
休館日						

開放時間 午後1時から午後4時まで (受付開始 午後1時)

※1 入場時間は、受付をしてから1時間までの時間制限があります。

※2 台風等による警報発令等で臨時休館することがあります。

※3 水温・気温の合計が70℃を超えた場合は臨時休館とします。

2 利用料金

区 分	町 内	町 外
子ども (2才~中学生)	100円	200円
おとな (高校生以上)	200円	300円

3 注意事項

裏面に新型コロナウイルス対策を踏まえた使用上の注意
を書いておりますので、必ずご確認ください。

新型コロナウイルスの感染拡大により、臨時休館となる
場合もあります。

4 お問い合わせ先

東みよし町教育委員会生涯学習課 tel 79-3217

東みよし町三加茂B & G海洋センター tel 82-4343 (※)

※ 7月21日～8月24日の休館日を除く開放時間のみ通話可。

プール受付から退出までの流れ

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを少なくするため、次のルールを守ってください。

【プールへ行くまでに】服の中にあらかじめ水着を着ておく
(更衣室でスムーズに着替えることができます)

【プールに着いたら】

1.午後1時からプール開放…午後1時になるまで入場できませんのでご了承ください。
※早めに来て待つことのないようにしてください。

2.受付を済ませる…受付用紙に氏名・電話番号・入場時間を必ずご記入ください。

3.更衣室入口で係員からロッカーのカギを受け取る…鍵にはロッカーの番号札が付いているので、書かれている番号のロッカーを使用してください。

※更衣室内では、5人ずつ使用するよう制限をかけていますので、係員からの指示に従って、交代までの間は廊下で待機してください。

※更衣室で着替えている間は、なるべく人と人との距離をあけて、しゃべらずに着替えてください。

4.プールは、1時間たったら出る…基準となる時間は、受付してから1時間です。
例えば、午後1時に受付をした人は、午後2時には退出するようにしてください。

【プールから出るとき】

着替えて係員にロッカーの鍵を返した後、受付で退場時間を必ず記入してください。

※1時間を超えても出ていない方は、館内放送で退出して下さるようアナウンスします。

その他

- ・水泳帽を必ず着用してください。(事務局から貸し出しは行いません)
- ・大型浮き輪、加圧式水鉄砲及びガラス製水中メガネの持ち込み、使用は禁止です。
- ・タオルやゴーグル等の貸し借りは行わないようにしてください。

大人の朗読会

普段は忙しくしているけれど、たまにはゆっくり優しい時間の流れに身を委ねてみませんか。

情緒たっぷりの朗読を味わいながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

ぜひ、ご参加ください。

日時 : 令和3年8月28日(土)
13:30~15:00(受付 13:00~)

場所 : 東みよし町中央公民館 4階大集会室
(東みよし町昼間3697番地1)

講師 : 朗読サークル「胡桃」

演目 : 森 鴎外『高瀬舟』 他 ※参加費は無料です

☆参加を希望される方は、8月2日(月)までにFAX・郵送・持参・電話いずれかでお申し込みください。

コロナウイルス感染症対策のため、参加者は徳島県内にお住まいの方に限らせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

※コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用・手指の消毒・検温にご協力ください。

【問い合わせ・申し込み】

東みよし町教育委員会生涯学習課

電話:0883-79-3217 FAX:0883-79-5060

(町立図書館へ申込用紙を直接提出していただいても可)

----- 切り取り線 -----

東みよし町教育委員会生涯学習課 行き

「大人の朗読会」参加申込書

氏名		住所		電話番号	
氏名		住所		電話番号	

※新型コロナウイルス対策の一環のため、参加者名簿を作成いたします。氏名・住所・電話番号は必ずご記入ください。

※個人情報は目的以外には使用しません。

ひとり親世帯の方へ

以下の①②いずれかに該当する方はひとり親世帯分の給付金が受給可能です。

① 公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。）はひとり親世帯分の給付金が受給可能な場合があります。

② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

* 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方へは既に支給済みです。

* ひとり親世帯分の給付金と、ひとり親世帯以外分の給付金の両方を受給することはできません。両方に受給資格がある場合は、先に支給決定された給付金を受給することができます。詳しくは、役場福祉課へお問い合わせください。

離婚やDV避難により配偶者と別居して子育てをするようになった方へ

- ✓ 離婚した方、離婚協議中で配偶者と別居中の方、DV避難中の方は、「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）」をご自身が受給できる可能性があります。
- ✓ DV避難中の場合、申出により配偶者への給付金支給を差止めできる可能性があります。
- ✓ 配偶者が既に給付金を受け取ってしまっている場合でも、別途要件を満たせば（離婚成立・DV保護命令等）、ご自身がひとり親世帯分給付金を受給できる可能性があります。
→ 役場福祉課へお早めにご相談ください。

！ 「子育て世帯生活支援特別給付金」の “振り込め詐欺” や “個人情報の詐取” にご注意ください

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください

■ 厚生労働省コールセンター

0120-811-166

（受付時間：平日 9:00～18:00）

■ 東みよし町役場 福祉課
「子育て世帯生活支援特別給付金」窓口

0883-82-6306

（受付時間：平日 8:30～17:15）

大切なお知らせ



ひとり親世帯（今回の給付金を受取済み）でない方へ
子育て世帯生活支援特別給付金
のご案内

子育て世帯の支援のため、**新たな給付金の支給**を実施します！

1. 支給対象者

①②の両方に当てはまる方
（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

令和3年3月31日時点で

① **18歳未満の児童**（障害児の場合、**20歳未満**）

を養育する父母等

高校生のお子様がいいらっしゃるご家庭は必ず3ページ目をご確認ください。

（※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）

② {
■ 令和3年度 **住民税（均等割）が非課税**の方
または
■ 令和3年1月1日以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 **5万円**

■ 支給にあたっては、**申請が不要な場合と必要な場合**があります。
必ず「給付金の支給手続き」をご確認ください。

3. 給付金の支給手続き

I. 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

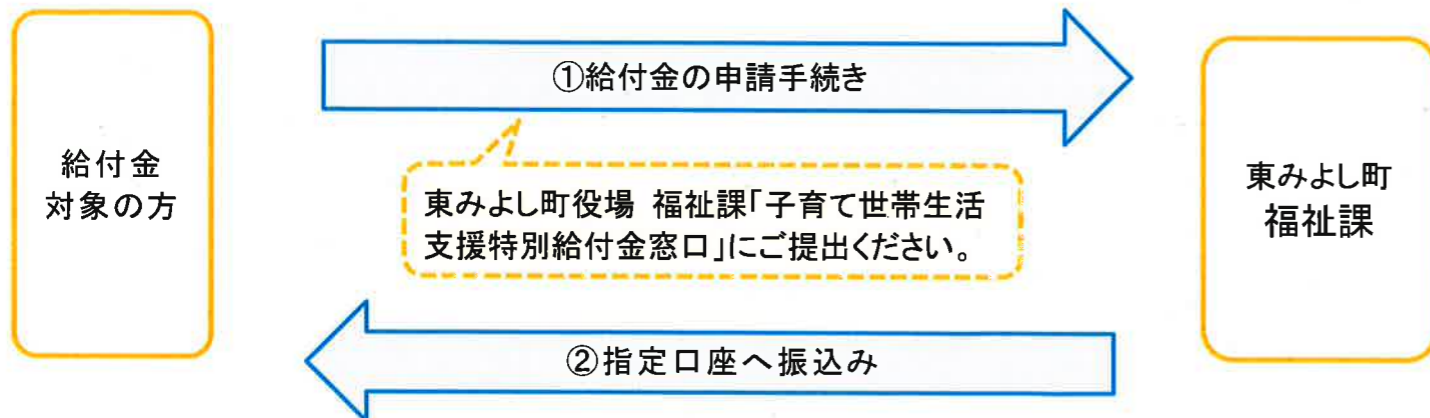
- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取れます。
- ▶ 可能な限り速やかに、令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

【ご注意ください。】

- ※ 給付金の支給を希望しない場合は、受給拒否届出書をご提出ください。
- ※ 児童手当または特別児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください

II. 上記以外の方(例.高校生のみ養育している方、収入が急変した方)

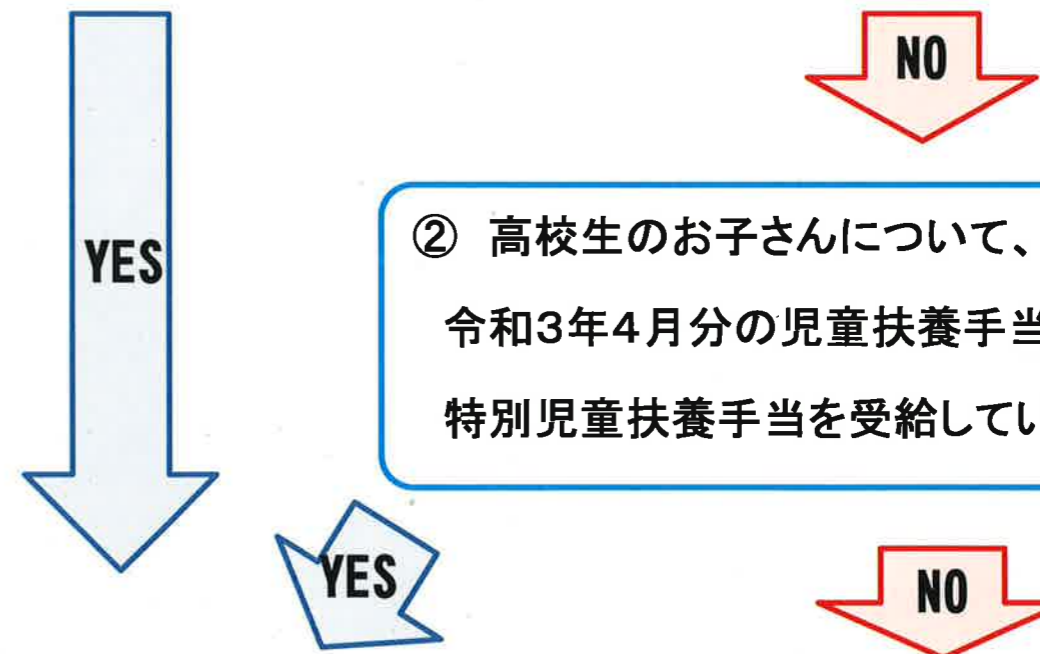
- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに役場福祉課「子育て世帯生活支援特別給付金窓口」にご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して 指定口座に振り込みます。



高校生のお子様がいらっしゃるご家庭へ

- 高校生分の子育て給付金を受給するには、**申請が必要な場合**があります。
- 以下のフローチャートを参考に、該当する方は、**申請手続**をしてください。

① 高校生の他に、中学生以下のお子さんを養育していますか？
(令和3年4月分の児童手当を受給していますか？)



支給要件を満たす場合、
申請は不要です！
※ 児童手当又は特別児童扶養手当の口座に振り込まれます。
※ 児童扶養手当を受給している方は、既に給付金を支給済みです。(一部、申請が必要な方を除く。)

支給要件を満たす場合、
東みよし町役場福祉課にて、
申請を行ってください！！



令和3年度 東みよし町介護予防・生活支援 サービス事業（のびのび教室）ご案内

「最近足腰が弱ってきた感じがする」「体力がなくなってきた」「食が細くなってきた」等はありませんか？東みよし町では、いつまでも元気で明るく生活できるように、生活機能の低下が見受けられる方を対象に、運動機能や口腔機能の向上及び栄養状態改善のために、専門職による介護予防・生活支援サービス（通所型サービスC）を開催します。申込みを希望される方は下記までご連絡ください。

【対象者】 東みよし町に住所を有する65歳以上の方で、下記の条件に該当する方

○町の実施する「基本チェックリスト」で生活機能の低下がみられた方

○要介護認定で「要支援1・2」と判定された方

【通所型サービス実施期間】

9月3日（金）～11月5日（金） ※日程は裏面をご確認ください

【実施場所】

東みよし町中央公民館 4階 大集会室（東みよし町昼間3697番地1）

【定員】 30名（先着順）

【費用】 無料

【その他】 ご希望の方はタクシーで送迎できます。（無料、申込みが必要）

【申込み締切】 7月30日（金）まで

【お問い合わせ・申込み先】

東みよし町地域包括支援センター 0883-76-5580

※申込み後は、状況をお伺いするために職員が訪問させていただきます。

・「通うのが大変」という方は、自宅で専門職（理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士）の指導を受けられます。気軽にご相談ください。

・新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合もあります。

中止の際は、ご連絡させていただきます。予めご了承ください。

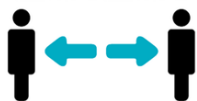


令和3年度 のびのび教室開催要領

回数	日	曜日	時間	内容	講師
1	9月3日	金	13時30分～ 15時30分	オリエンテーション・開講式 健康チェック・身体計測 体力測定・個別指導・運動	理学療法士
2	9月9日	木	13時30分～ 15時30分	健康チェック・運動 高齢者の栄養・脱水について	理学療法士 株式会社クリニコ
3	9月16日	木	13時30分～ 15時30分	健康チェック・運動 口腔〔楽しく歌う〕	理学療法士 音楽療法士
4	9月24日	金	13時30分～ 15時30分	健康チェック・運動 口腔〔口腔機能チェック・体操〕	理学療法士 歯科衛生士
5	10月1日	金	13時30分～ 15時30分	健康チェック・身体計測 体力測定・個別指導・運動 フレイルについて	理学療法士
6	10月7日	木	13時30分～ 15時30分	健康チェック・運動 認知症サポーター養成講座	理学療法士 包括支援センター
7	10月15日	金	13時30分～ 15時30分	健康チェック・運動 口腔〔口腔ケア〕	理学療法士 歯科衛生士
8	10月21日	木	13時30分～ 15時30分	健康チェック・運動 レクリエーション	理学療法士 包括支援センター
9	10月29日	金	13時30分～ 15時30分	健康チェック・身体計測 体力測定・個別指導・運動	理学療法士
10	11月5日	金	13時30分～ 15時30分	健康チェック・運動 まとめ・閉講式	理学療法士

※コロナウイルスの対策を十分行って、のびのび教室を開催する予定です。

座席と座席を



離します

消毒液を



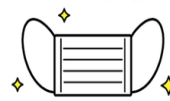
設置いたします

換気を



おこないます

マスクを



着用いたします

参加時には、必ずマスクの着用をよろしくお願いいたします。
マスク着用による熱中症に注意しながら、実施していきます。
皆様が安心して参加できるように環境を整えますので、
ご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。

感染症拡大防止に
ご協力ください

