

平成29年度「心のいっぷく塾」受講生募集

公民館(東みよし町教育委員会生涯学習課)では、高齢者の生きがいの創造、仲間づくりなどを目指して「心のいっぷく塾」を開きます。内容は健康・文化・生活・芸術・人権等で広い分野の講義や文化を楽しく気軽に学べる教室です。お気軽にご参加ください。

1. 対象 東みよし町在住で65歳以上の男・女
2. 学習期間 平成29年5月から平成30年2月までの予定
3. 学習場所 東みよし町中央公民館・三加茂公民館等
4. 学習時間 午後1時30分から午後3時30分
(講座により異なる場合があります)
5. 受講料 無料 (講座によって材料代等をいただくことがあります)
6. 参加人数 三加茂地区50名 三好地区50名 合計100名
7. 申込〆切 平成29年3月31日(金)
8. 提出先 東みよし町中央公民館内 生涯学習課



※ 受講生が多数の場合は先着順になる場合があります。ご了承ください。

及び東みよし町役場三加茂庁舎住民課

★必ず申込用紙を提出してください。

受付漏れが発生する事がありますので電話受付はいたしません。

9. 内 容

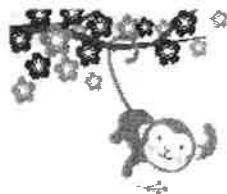
期 間	5月～2月の予定 (年間6～8回程度)
学習課題	健康体力作り・生活・文化・芸術・人権等
(参考:28年度)	ウォーキング・健康体操・手芸教室・音楽祭・法市農村舞台 フラワーアレンジメント・人権関係事業(講演会・コンサート等)
受講場所	東みよし町中央公民館 及び 三加茂ふれあいプラザ 等

開催月日、学習内容については、実施前にいっぷく塾受講生に毎回通知します。

切り取り線

「心のいっぷく塾」受講申し込み用紙

- ◆ 受講者氏名 【 _____ 】
- ◆ 電話 【 _____ (携帯) _____ 】
- ◆ 年齢・性別 【 _____ 】才【 男 ・ 女 】※どちらかに○をしてください。
- ◆ 住 所 【 三加茂地区 ・ 三好地区 】※どちらかに○をしてください。
【 東みよし町 _____ 番地 _____ 】



★締め切り日 3月31日(金)

☆福祉課からのお知らせ☆

あなたの状態に応じた介護予防サービスや 支援が受けられます！



Q：新たな総合事業を利用したいのですが、どんな人が利用できるのですか？

A：総合事業には、「一般介護予防事業」と「介護予防・生活支援サービス事業」の2種類があります。利用できる人は、●一般介護予防事業：65歳以上のすべての高齢者が対象●「介護予防・生活支援サービス事業」：要支援1，2の認定を受けている方及び基本チェックリストで生活していくための機能が低下していると判断された方が対象です。

Q：最近体が動かしにくくなってきました。どのようなサービスを受けられますか？

A：まずは東みよし町福祉課窓口又は東みよし町包括支援センターにご相談ください。基本チェックリストで生活機能の低下をチェックします。低下があると判断された方は地域包括支援センターで「ケアプラン」を作成し、介護予防・生活支援サービス（ホームヘルプサービス・デイサービス等）が利用できます。低下のみられなかった方は一般介護予防事業が利用できます。

Q：転倒し大腿骨骨折をして、杖歩行で帰宅することになりました。一人暮らしで居宅は段差もあり不安です。どのようなサービスを受けられますか？

A：まずは東みよし町福祉課窓口又は東みよし町包括支援センターにご相談ください。明らかになんらかの介護や支援が必要な方は、介護認定を申請します。介護認定結果により、介護保険サービスや住宅改修、福祉用具の利用が受けられます。介護認定該当の方でも基本チェックリストで介護や生活支援が必要であれば介護予防サービスを利用できます。

Q：介護予防・生活支援サービス事業を利用するのにお金はかかりますか。

A：「介護予防・生活支援サービス事業」の訪問型サービス（ホームヘルプサービス等）及び通所型サービス（デイサービス等）は、これまでの介護予防事業に準じた料金になります。利用者は、実際にかかる費用の1割（もしくは2割）をサービス事業者に支払います。

Q：介護予防や生きがいがいづくりに興味があるのですが、「一般介護予防事業はどんなことをするのでですか？

A：65歳以上の人であれば誰でも参加できます。運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の向上などの介護予防講座（いきいき百歳体操等）や講演会を開催したり、住民のみなさんで「通いの場」を立ち上げ自主的に運営していきます。

問い合わせ先：東みよし町福祉課 電話：0883 - 82 - 6306

～地域包括ケアシステムにおける東みよし町地域ケア会議体制～

東みよし町関係各部署、幹部会議等
 (検討の上、施策や、行政サービスに反映)

☆地域ケア会議において検討中の「地域課題」
 ○町営バスや高齢者移送サービスを含む移動手段のこと
 ○認知症になってしまった人に対する対応
 ○家族関係の希薄化による日常生活への対応等

東みよし町地域ケア会議事務局
 (作業部会からの地域課題を検討し、町の行政サービスへの反映等検討)
 ○介護予防事業での「通いの場」創出
 ○地域資源の掘り起こし

みよし広域連合地域ケア会議
 (介護保険計画への位置づけ検討)
 ○介護サービス、介護予防サービス等への反映。新しい地域支援事業の検討

東みよし町地域ケア会議作業部会

個別地域ケア会議から上がった地域の課題を地域に共通する課題が検証作業

町行政課題

保険行政課題

<…振り分け…>

東みよし町福祉課

東みよし町包括支援センター

地域で再度話し合う課題

●地域課題分析、まとめ、抽出 ●活動計画書作成

