

東みよし町包括支援センターだより

介護予防ケアマネジメント

教室の案内や
計画を立ててい
ます！



介護予防・・・
運動・口腔ケア・栄養
について取り組んで
います！



いきいき百歳体操を地域で取り組んでいる様子

- ★いきいき百歳体操を福祉課主催で行っています。
- ★地域での介護予防体操の一つで包括支援センターもお手伝いしています。
- ★いきいき百歳体操に地域で取り組みたい方、福祉課(82-6306)にご連絡ください！

東みよし町包括支援センター

東みよし町役場三好庁舎2階

TEL76-5580

包括的継続的ケアマネジメント



関係機関との連携

ケアマネジャーさんの
相談に乗ったり業務の
お手伝いしています！



サポーター養成講座



カフェへの取り組み



3匹のこぶた劇団
出前講座

東みよし町ケアマネ座談会・学習会の様子

地域づくりの
お手伝いしています！



認知症サポーター養成講座を開催いたします！

日時：平成28年11月3日（木）10時00分より

場所：足代公民館2階ホール（9時30分より受付）

定員20名程度です。

（包括支援センターに申し込んでね）

住宅用

点検して
いますか?

火災警報器



防災すだちくん

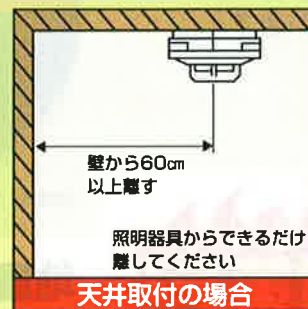
定期的に作動確認し、警報音を聞いてみましょう。

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。(平成23年6月1日から)

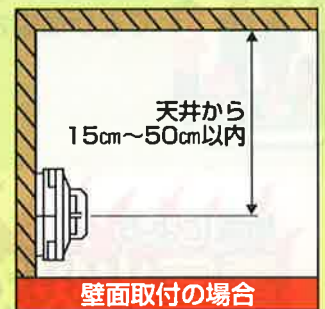
住宅用火災警報器とは?

火災により発生する**煙や熱**を感知し、**警報音や音声**などで火災を知らせてくれる装置で、ホームセンターや電気店、消防防災設備取扱店などで購入できます。

付属のねじやフックを使い天井や壁に簡単に取り付けられるようになっており、一般的に販売されているほとんどが**電池式**で、約10年作動するようになっています。



天井取付の場合



壁面取付の場合

維持管理が大切

煙流入口にほこり等が付着すると煙を感知しにくくなりますので、**年に2回程度**は乾いた布で軽く拭き取るなど、維持管理に努めましょう。

電池切れ警報が鳴ったら、電池を新しいものに交換してください。

設置から**10年以上経過している場合**は、本体の交換をお勧めします。

火災警報器に付属している**取扱説明書**を**必ず確認**してください。

火災でないときに、火災警報器が鳴った場合は、**警報停止ボタン**を押すか、引き紐を引いて警報を止めてください。



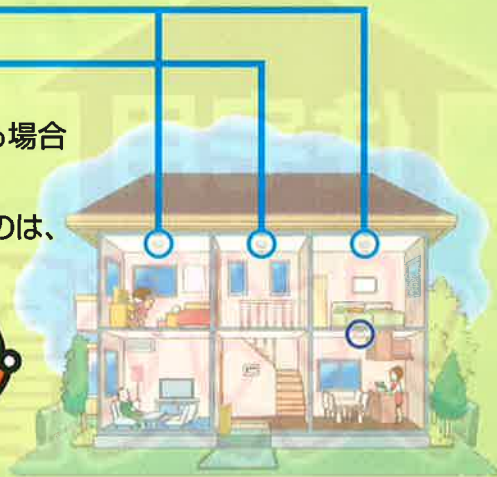
設置する場所は？

- ①全ての**寝室**
- ②2階に寝室がある場合、2階の**階段**

その他、3階建ての場合や1つの階に居室が5つ以上ある場合も設置が必要になる場合があります。

消防法令により、寝室や階段に設置が義務付けられているのは、「**煙式**」の警報器です。

徳島県では台所には設置義務はありませんが、熱式の警報器をつけておくことをお勧めします。

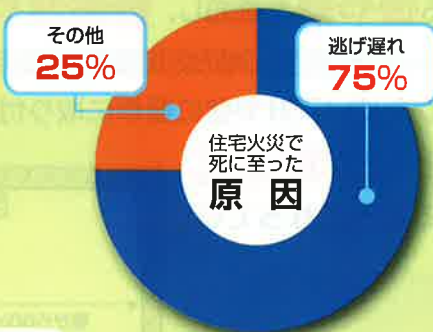


なぜ必要なの？

自分自身はもちろん**大切な家族**を住宅火災から**守るため**です。火災を早期に発見することで、初期消火や通報等の行動が早まり

近隣への延焼被害も軽減します。

住宅火災の死亡の原因として「**逃げ遅れ**」の割合が非常に高くなっています。さらに、住宅火災の死者の約8割が「**65歳以上の高齢者**」であり、今後も高齢化が進展していくに伴い、さらに**高齢者の被害が増加**することが危惧されます。



(徳島県：平成27年中 放火自殺者を除く)

助かった事例

午前3時ごろ、徳島市の住宅で出火。就寝中の夫妻は、住宅用火災警報器の音に気づいて無事に逃げ出せた。

オール電化だから火事はないと思っていたが、台所の扉からの煙を見てびっくり。急いで2階の主人に知らせると、主人はベランダから2階の納屋に逃げました。家は、全焼したけれど、火災警報器がなかったら、助かってなかったと思います。本当に火災警報器のおかげです。



地震による電気火災対策を!

感震ブレーカーが効果的です!



地震が引き起こす電気火災とは?

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や停電が復旧した時に発生する火災のことです。

感震ブレーカーとは?

地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めます。

悪質訪問販売に注意!

市町村職員や消防職員が販売に伺うことはありません。少しでもあやしいと感じたら、すぐ返事をしないようにしましょう。

ご相談は徳島県消費者情報センターへ

平日 9:00～18:00 (水曜を除く) 電話番号 088-623-0110
土・日 9:00～16:00 URL: <http://www.pref.tokushima.jp/shohi>
休所日 水曜・祝日・年末年始



徳島県婦人防火クラブ連合会

事務局 (徳島県危機管理部消防保安課 TEL:088-621-2284)

住宅用火災警報器に関するお問い合わせは上記事務局またはお近くの消防署、市町村へ

◇徳島県では約6千人の婦人防火クラブ員が防火啓発活動に取り組んでいます◇

ねことの付き合い方



最近、ねこに関する相談が多数寄せられています。隣近所の人達が、みんなねこ好きとは限りません。隣近所の人達はどう思われているのでしょうか？
飼われているねこのためにも飼い方を工夫し、ご近所とのトラブルを防ぎましょう。

よくある相談 Q&A

ねこが敷地内に入り庭を荒らしたり、フンを残していく



- ・ねこはニオイに反応する習性があります。トイレをする場所のニオイを流しましょう。また、水道水で流すだけではなく、ねこの嫌がるニオイ（正露丸、ニンニク、とうがらし等）をまく事も効果的です。
 - ・ねこがよく来る場所にガムテープや両面テープ、市販の猫よけシートを設置する事で寄り付かなくなったケースもあります。肉球の不快感を嫌がる為です。
- ※注意 ・安全面にはご注意ください。ケガをさせないようにしましょう。
・方法によっては、かえってご近所トラブルになる可能性があります。



ねこの避妊・去勢はどういった効果があるのか？



- ・オス、メス共に病気の発生を予防できます。特にメスは命に関わるような重たい病気も多く、そういった危険度が高い病気を予防できます。
- ・望まない妊娠を避けられます。ねこの好きなように行動させてしまうと、大量の子ねこを出産する可能性があります。
- ・オス特有の放浪癖やスプレー行為（尿マーキング）等を抑える効果があります。また、メスと一緒に飼われている場合は、マウント行為を軽減できます。



行政で捕獲、処分はできないの？



- こういった意見はよく耳にします。
- ・放たれているねこが飼いねこであるか、それとも飼い主のいないノラねこであるかの判断が難しいこと。
 - ・ねこの捕獲、処分することが虐待ではないかとされ、たとえ行政であっても罰せられる恐れがあること。
- 以上の2点から東みよし町では、ねこが放れているからといって捕獲、処分することはできません。



【お問い合わせ先】東みよし町環境課（☎79-5340）

ノラねこにエサを与える前に 考えてみよう



増えすぎたノラ猫が

- ・植木や花壇を荒らしたり糞尿を撒き散らす
- ・エサの食べ残しを散らかしたり、ゴミ袋を破る
- ・猫同士によるケンカや鳴き声の騒音

そのエサやりが原因になっていませんか？

飼主の方、近所の方みなさんで協力し

人もねこも住み良い町づくりを