

災害・救急時 安心カード

この「災害・救急時安心カード」には、多くの個人情報が記載されることとなります。そのため、カードへの記入や利用はあくまで任意で自己の判断と責任において利用ください。



下記のカードをプリントアウトして、山折り①～②の順に折ってご利用ください。

用途に合わせ、任意の大きさに変更しご利用いただいても結構です。
定期的に記載内容の確認や更新をお勧めします。

(裏)

山折り②

(表)

外面

警察 110	消防・救急 119
災害用伝言ダイヤル	
<small>電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。</small>	
171	
伝言を録音する	伝言を再生する
171 にダイヤル 録音の場合 1 被災地の方の固定電話を市外局番から XXXXX XXXXX 音声案内にしたがいメッセージを録音(30秒以内)	171 にダイヤル 再生の場合 2 被災地の方の固定電話を市外局番から XXXXX XXXXX 音声案内にしたがいメッセージを再生
<small>このカードには多くの個人情報が記載されます。そのため、ご自身の判断と責任においてご利用ください。</small>	

山折り①

内面

避難場所	障害状況 身体(肢・視・聴覚) ・知的・精神
氏名 (姓)	緊急連絡先①
氏名 (姓)	緊急連絡先②
電話番号 ()	その他(伝えたいこと・必要な援助など)

+ 災害・救急時安心カード	
記入年月日: 年 月 日	
本人氏名	性別
生年月日	血液型
住所 徳島県三好郡東みよし町	
電話	

電話	かかりつけ病院①
電話	かかりつけ病院②
飲んでいる薬	
病名	
フリガナ	