

参加者募集!

今年もやります!

★・★国保健康づくり教室★・★

衣替えの季節になりましたが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか。

「国保健康づくり教室」の開催が決定しました!皆と一緒に笑って楽しく体を動かしましょう!

★開催時間 10時~11時30分頃まで

(受付は9時30分より)

★開催場所 農業者トレーニングセンター等

★参加費 無料

★お問い合わせ 東みよし町役場 住民課国保係
(Tel 82-6360)

日程は、変更になる場合もあります。
すべての回に参加できなくてもOKです!
お気軽にご参加ください!



★開催スケジュール★

第1回	7月 8日 (月)
第2回	7月29日 (月)
第3回	8月 5日 (月)
第4回	8月19日 (月)
第5回	9月 2日 (月)
第6回	9月30日 (月)
第7回	10月 7日 (月)
第8回	10月28日 (月)
第9回	11月11日 (月)
第10回	11月25日 (月)
第11回	12月 2日 (月)
第12回	12月16日 (月)

*1月・2月・3月についても、教室はありますが、追って連絡します。

講師紹介

健康運動指導士 片山 昭彦 氏

四国学院大学 社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 准教授

1965年9月16日 香川県生まれ。特定保健指導に関連した健康指導、健康教室において運動指導等を実施。

東みよし町スポーツ推進委員 國安 恵 氏

キッズスポーツインストラクター(上級) 子ども身体運動発達指導士

東みよし町総合型地域スポーツクラブ『おおくすクラブ』のクラブマネージャーとして活躍中。

(切り取り線)

<国保健康づくり教室 参加申込書>

フリガナ		電話番号	
氏名		住所	〒

★ご記入のうえ、東みよし町役場住民課(三加茂庁舎・三好庁舎)まで申し込んでください

★申し込み期限:平成25年6月25日(火)まで