



# 人権の風を 太鼓に響かせて

開催日 2013年

**9月7日土** 入場無料

午後6:30~8:30

開催場所

東みよし町中央公民館4階大集会室  
三好郡東みよし町屋間3697-1  
TEL 0883-79-3217

出演

太鼓集団「魁」(大阪府大東市)  
梅本正直(大阪府大東市)  
腹話術「たった一本の幸せ」  
(東みよし町・近藤美佐子、近藤公人)

阿波木偶箱まわし保存会(徳島市)  
手話サークルみかも(東みよし町)

進行

辻本 一英(徳島市)



**駐車場** 東みよし町中央公民館駐車場、東みよし町三好庁舎駐車場  
駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。  
駐車場での事故等は自己責任でお願いします。

~~~~~**介護予防講演会**~~~~~

**5年先、10年先の元気のために  
~今すぐできるお手入れ法~**

**主催 みよし広域連合介護保険センター（76-0030）**

元気な暮らしを続けるために、積極的にご参加いただき、効果的な介護予防体操を学びましょう。

**★日時 平成25年8月29日(木) 13:30~15:00**

**☆場所 三加茂公民館（東みよし町役場2階）**

**★講師 (有)ヒューマンモア 松井浩先生**

**☆参加費 無料**

**★申込 不要**

当日は動きやすい服装と飲み物をご用意ください。



**《講師プロフィール》**

1961年愛媛県で生まれる。現在京都市在住。運動コーディネーターとして活躍中。航空自衛隊、消防職員として勤務した後、数度の事故の後遺症対策から運動療法と出会いエアロビクスインストラクターとして運動指導の道に進み1987年以降医療機関や自治体、フィットネス施設において運動指導を行ってきました

現在は長年にわたる指導経験をもとに、独自のユニークな運動教室、災害に備える危機管理教室などを開催しています。

「笑って、動いて、命大事に、もっと人間しましょう！」をモットーに精力的に活動中。

今回の講演では体の素晴らしさ・健康のありがたさ・命の尊さをお伝えします。