

ふるさと納税(寄附金)

ふるさと“東みよし町”を、
応援していただける方をご紹介します。

ふるさと納税(寄附金)とは

東みよし町では、国指定特別天然記念物であり樹齢千年余りといわれる「加茂の大クス」や、豊勝地で名高い「美濃田の淵」をはじめ、美しい自然環境や景観を生かしながら、東みよし町にかかわる全ての方が元気になる「創造・元気交流空間」を目指したまちづくりを行っています。

ふるさと納税(ふるさと東みよし元気創造事業)は、東みよし町を応援したい、ふるさとに貢献したいという方の思いを実現するために、町に対して、2千円を超える寄附を行った場合に、確定申告をすることにより寄附された方の個人住民税と所得税から、それぞれ一定の控除を受けられる制度です。(※控除額は、寄附していただいた方の家族構成や所得額などによって異なります。)

寄附の使い道は

いただいた寄附金は町が掲げる6つの将来像(裏面)を達成するために活用します。

また、6つの中から寄附金の使い道を指定することもできます。

例えば、健康づくり・子育て支援の充実、学校教育の充実、道路・交通網の整備など…

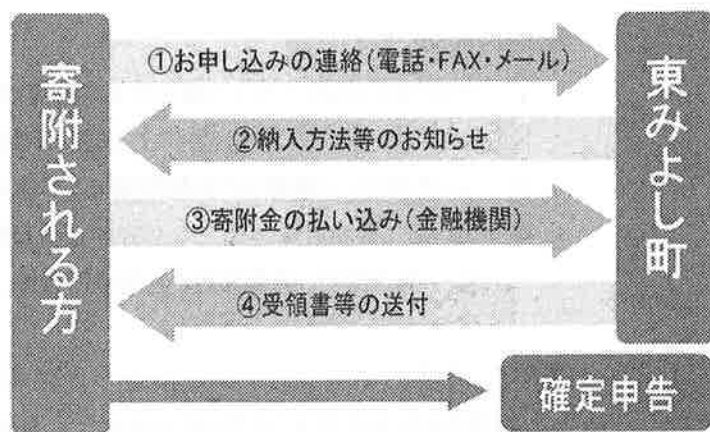
寄附のお申し込み方法は

東みよし町へ寄附のお申し込みのご連絡をください。

お申し込み・手続きの流れは下のとおりです。
また、本紙裏面が「寄附申込書」になっていますので、裏面を記入し東みよし町総務課までご提出いただくこともできます。

寄附いただいた方には

- ① 「広報東みよし」を毎月お送りします。(寄附をいただいた翌月から2年間)
- ② 吉野川オアシスクーポン券を贈呈いたします。
寄附額3万円未満[500円×2枚]3万円以上[500円×4枚]
吉野川ハイウェイオアシスないの美濃田の湯、物産センター、バンガロー等で利用できます。



お申し込み・お問い合わせ先

 **東みよし町 総務課**

〒779-4795 徳島県三好郡東みよし町加茂3360番地
TEL 0883-82-6303 FAX 0883-76-1010
[E-mail] soumu01@town.higashimiyoshi.lg.jp

【詳しいご案内はこちらへ】 東みよし町公式HP URL <http://www.town.higashimiyoshi.lg.jp/gyosei/hurusato.html>

(様式第1号)

寄 附 申 込 書

平成 年 月 日

東みよし町長 殿

(郵便番号)

ご住所

(ふりがな)

お名前

電話番号

E-mail

私は、東みよし町へ寄附をしたいので申し込みます。

寄附金額 _____ 円

通信欄 (希望する項目数字に○印をお願いします。)

◆上記寄附金の使途内訳 (裏面の詳細事業メニュー参照)

- 1 快適で安全な東みよしを創造する事業 (環境保全の推進、子育て支援の充実、消防・防災、交通安全の充実など)
- 2 やさしく健やかな東みよしを創造する事業 (健康づくり、子育て支援、高齢者・生涯者支援の充実など)
- 3 人が輝き文化が薫る東みよしを創造する事業 (学校教育の充実、スポーツ、芸術、文化の振興、青少年の健全育成など)
- 4 活力と交流に満ちた東みよしを創造する事業 (農林業・商業・工業の振興、新産業の開発、観光の振興、雇用対策など)
- 5 定住と交流を育む東みよしを創造する事業 (住宅施策の推進、道路・交通網の整備、情報化の推進など)
- 6 共に生き共につくる東みよしを創造する事業 (人権尊重社会の確立、男女共同参画社会の形成、コミュニティの育成など)

(1～6項目に記入がない場合は、町長が特に必要と認める事業で活用させていただきます。)

◆寄附金の払込方法

- 1 納付書【銀行等】(振込手数料は無料ですが、払い込みできる金融機関※1が限定されます。)
- 2 納付書【ゆうちょ銀行】(振込手数料は無料です。)
- 3 口座振込 (最寄りの金融機関で払い込みできますが、手数料をご負担いただくこととなります。)
- 4 現金 (役場の総務課又は三好庁舎住民課総合窓口まで、お越しいただくこととなります。)

※1 阿波銀行、徳島銀行、徳島信用金庫、阿波みよし農業協同組合、四国銀行、四国労働金庫、高知銀行

◆町広報誌、ホームページ等での氏名等の公開について

寄附された方の氏名(企業・団体名含む)、住所(市町村名)を公開してよろしいか。

- 1 はい
- 2 いいえ

町処理欄

シェイクアウト

とくしま情報伝達訓練のお知らせ

12月20日(金)

14時00分頃

徳島県内
限定!!

皆さんの携帯電話に
訓練緊急メールが届きます。

注)緊急地震速報のブザー音ではありません

参加者は身を守る待避行動をとって下さい!!(1分間程度)

しゃがむ



頭をかかす



じっとする



これで一斉の訓練は終了ですが、より実践的訓練にするため、待避行動をとった後地域や職場などで避難訓練や初期消火訓練等を組合わせて実施してみてください。事前に家族や職場で震災発生時に何をすべきか話し合い、訓練で実施していただくとより効果的です。

また、訓練当日はNTTの災害伝言ダイヤルや携帯電話会社の災害用伝言板などで安否情報登録も利用可能です。この機会に入力・確認の練習を行ってみてください。



いつでも「待避行動」が
とれるよう習慣づけましょう

徳島県・とくしま地震防災県民会議



注意事項

「訓練緊急メール」の着信音は
マナーモードでも「鳴ります!!!」

着信音が鳴ってはいけないところでは必ず

病院 映画館 図書館

授業中 式典など

電源OFFに



運転中は訓練に参加
しないで下さい!!

車を運転中に携帯が鳴っても
携帯の操作は
しないで下さい!



県の「すだちくんメール」に登録されている方には、
安否確認メールが同時に配信されます。

安否情報の入力を行い、家族や職場で確認を取り合
うなど、災害時での操作を実践してみてください。

(すだちくんメールに関するお問い合わせは TEL.0120-968-184)

お問い合わせ先

徳島県 危機管理部 南海地震防災課・防災業務担当

TEL 088-621-2281, 2716

FAX 088-621-2987

mail nankaijishinbousaika@pref.tokushima.lg.jp

アスベスト・じん肺・騒音性難聴・振動障害・メンタル不全など

職業病健康相談会のご案内

仕事の原因でかかった病気は、労災保険で治療・休業が受けられます。

お気軽にご相談ください。

無料

2014年 1月5日(日) 午前9時~12時

場所* 健生西部診療所

(三好市井川町吉岡127-2)



建設、造船、林業、アスベスト
のある職場で働いたみなさん、
こんな症状で
悩んでいませんか？

アスベスト じん肺

粉じん職場または、アスベスト（石綿）にさらされる現場などで働いていた皆さん。アスベスト・じん肺は、進行性の病気で、退職後に発病する可能性が高いことが特徴です。

- 朝起きると咳や痰が出る
- 階段を昇ったりすると息切れがする
- 風邪をひきやすくなかなか治らない
- 胸痛

振動障害

仕事で、削岩機・チップングハンマー・チェーンソーなど、振動の激しい機械を長時間使っていたという皆さん。長時間にわたる振動工具の使用が原因で、血管・神経・骨などに障害が起きます。

- 手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え
- 寒い時、手指が白くなる

難聴

騒音職場で働いていた皆さん。騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。

- 会話が聞こえにくい
- 家族などにテレビの音が大きいと言われる
- 耳鳴りで悩んでいる

職業病

仕事の原因と思われる症状、病気、けがなどで悩んでいる方、
ご相談ください。

《お問い合わせは下記まで》

建交労西部事務所 0883-82-3511

健生西部診療所 0883-78-2292

労災請求は退職後もできます

仕事が原因でけがや病気になったり死亡した場合は、療養・休業補償、遺族補償給付など受けられるのが労災補償制度です。職場を離れたり、職場が閉鎖された場合でも、「そこで働いた」という証拠があれば、医師の診断書等必要な書類をそろえ、労働基準監督署に労災保険給付が請求できます。認定されると労災補償が受けられます。

じん肺

朝起きるとせきや痰が出る。息苦しさ、息切れ、胸痛、不眠、めまい、どうき、脱力感などを覚える。風邪を引きやすく、なかなか治らない。同年代の者と同じように坂や階段をのぼれない。初期の時には、自覚症状のないのが普通です。また、中には、そうとう進んでも何も苦痛を感じない場合があるので注意が必要です。

じん肺は、その病状の進行状況から健康管理区分が1から4まで決められています。管理区分4と管理区分2から3において発症した6つの合併症の療養は労災補償の対象となります。

《合併症》

- ① 肺結核
- ② 結核性胸膜炎
- ③ 続発性気管支炎
- ④ 続発性気管支拡張症
- ⑤ 続発性気胸
- ⑥ 肺ガン

アスベスト

アスベスト患者は造船労働者や石材労働者に多発しています。しかし多くは、管理手帳を受け取っただけで年に2回無料健診が受けられるだけです。労災で休業補償や医療費の給付を受けるには、じん肺管理区分、合併症などの手続きが必要です。**管理手帳を持っている方は是非ご相談ください。**

振動障害

削岩機、ピック、チェーンソー、サンダーなどを使う作業は、手から全身に振動や衝撃が激しく伝わります。そのような仕事を長時間続けると、手腕を中心に全身の神経、血管、骨、筋肉が痛められ、手腕のしびれ、痛み、不眠など多くの症状が出ます。

《自覚症状》

手や腕のしびれ、痛み、冷え、こわばり、筋肉痛、肩こり等が強くなる。手や腕に力が入りにくい。手首、肘関節が痛み、十分に曲がらなくなる。眠れない。道具を時々落とす。重症になると、手や腕の筋肉が落ちたり、冷えた時白ろう現象（指先などくっきりと白くなる。足にも出ることがある）が現れます。

難聴

建設、林業、造船、鉄工などの職場で、サンダー、ピック、チェーンソー等の騒音の高い工具を使用したり、造船や鉄工所等の騒音の高い職場で長期間働いた人には耳鳴りがしたり、難聴になります。**仕事が原因の難聴として労災申請をすれば、労災給付が受けられます。**ただし騒音職場を退職後5年で時効になるのでご注意ください。

～～年末年始の燃やすゴミ収集のお知らせ～～

年末年始のゴミ収集は、次のとおりになりますのでご協力いただけますようお願いいたします。

	三好地区の収集内容	三加茂地区の収集内容
平成25年12月27日(金)まで	平常収集	平常収集
12月28日(土)	収集は休みです	収集は休みです
12月29日(日)	昼間地区・足代地区 (燃やすゴミ)	加茂全域・三庄平坦地区 (燃やすゴミ)
平成25年12月30日(月) 平成26年1月3日(金)	収集は休みです (各家庭で保管してください)	収集は休みです (各家庭で保管してください)
平成26年1月4日(土)	昼間地区・足代地区・東山・増川 足代中屋 (燃やすゴミ)	加茂全域・三庄平坦地区・三庄山間地区 (燃やすゴミ)
1月5日(日)	収集は休みです	収集は休みです
1月6日(月)	昼間地区・足代地区 (燃やすゴミ)	加茂全域・三庄平坦地区・三庄山間地区 (燃やすゴミ)
1月7日(火)より	平常収集	平常収集

◎粗大・大型ごみは12月25日(水)をもって年内の収集を終わらせていただきます。お申し込みは12月24日(火)までをお願いします。

平成26年(新年)の 資源物・燃やさないゴミの回収日は	旧三好町	【昼間地区】1月7日(火)が収集日です。
	旧三加茂町	【足代地区】1月14日(火)が収集日です。
		【加茂地区】1月16日(木)が第1回目の収集日です。

★ゴミ収集が休みの日には、ゴミ集積場所にゴミを置かないよう、また不法に捨てないよう各家庭で収集が始まるまで保管ください。

★年末年始は出るゴミの量も増大しますので、各家庭でゴミの減量化・リサイクルに努めましょう！

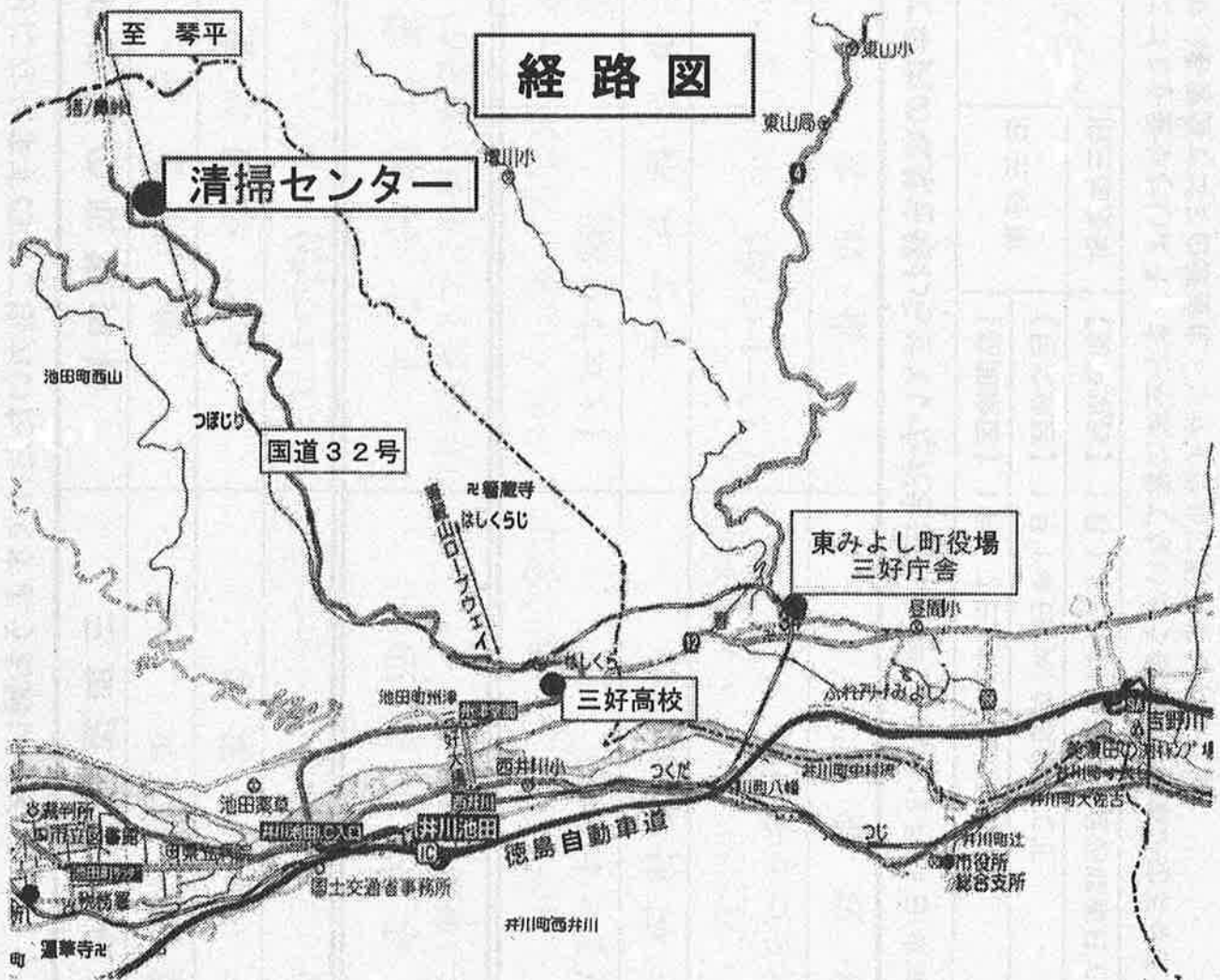
★山間地区では、積雪・路面の凍結等により収集ができない場合もありますことご了承ください。

みよし広域連合 清掃センターからお知らせ

平成25年12月28日(土)・29日(日)は、家庭から出るゴミをみよし広域連合清掃センターへ直接持ち込むこともできますので、下記の注意事項を遵守のうえご利用ください。(処理手数料をいただく場合があります。)

注 意 事 項

1. 必ず指定の袋に入れること。
2. 持ち込みのできる時間は、
午前 9時～12時
午後 1時～4時
まで。
3. センター内では必ず係員の指示に従ってください。



所在地 三好市池田町西山登り尾1348-67
問い合わせ先 ☎72-0006

表面も必ずお読み下さい