

平成 25 年 4 月より「広報東みよし」の入手方法が変わります。
<郵送等及びアパート管理者の方を通じての無料配布は平成 25 年 3 月で終了します。>

毎月発行しています「広報東みよし」は、これまで、自治会やアパート管理者の方を通じて配布していたほか、希望される方にも無料で配送しておりましたが、平成 25 年 4 月より、入手（配送）方法を下記のとおり変更させていただきます。

町民の皆様には、ご不便またご負担をおかけすることになりますが、必要経費の負担適正化を目的とした変更となりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

A. 自治会に加入されていない方は・・・
→ 次の 3 つのうちからお選びください。

①実費をご負担いただき、お宅までお届けします。

送料相当額（1 回 80 円）をご負担いただき、直接ご自宅へお届けいたします。

2013 年 1 月号広報誌に同封の「納付書」に必要事項をご記入いただき、2 月末日までに、納付額を添えて、下記指定納付場所にてお申し込みください。

※「納付書」がお手元にはない場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

<指定納付場所>

東みよし町役場会計課（三加茂庁舎）、東みよし町役場住民課総合窓口係（三好庁舎）、阿波銀行、徳島銀行、徳島信用金庫、四国銀行、高知銀行、四国労働金庫、阿波みよし農協

②毎月 15 日頃より、以下の公共施設・町内コンビニエンスストアにおいて無料で入手できます。

東みよし町役場三加茂庁舎、東みよし町役場三好庁舎、東みよし町中央公民館、ミニストップ三加茂中庄店、ローソン東みよし町昼間店、ローソン三好三加茂店

③毎月 15 日頃より、東みよし町ホームページで広報誌の内容を閲覧できます。

B. 自治会に加入されている方は・・・
→ 各自治会を通じてお届けします。

自治会への加入方法については、お住まいの地域の自治会長さんにお問い合わせください。お住まいの地域の自治会や自治会の連絡先が分からない場合は、東みよし町役場企画課までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先 東みよし町役場企画課 0883-82-6302

※「広報東みよし」の配布に関するお問い合わせ先
東みよし町役場 総務課 文書配布係
TEL：0883-82-6303
FAX：0883-76-1010

「東みよし町健康増進計画(第二次)」(案)に対する パブリックコメントを募集します。

～ 町民の皆様のご意見をお聞かせください。～

これまで東みよし町では、健康増進法に基づき示された「国民健康づくり運動（健康日本 21）」の基本的な方針に基づき、健康増進計画を定め、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸、生活の質の向上を目的とし健康増進事業を展開してまいりました。

今回、平成 25 年度～34 年度までの「二十一世紀における第二次国民健康づくり運動（健康日本 21（第二次）」において、基本的な方針が見直されるにあたり、『健康増進計画（第二次）』を策定することとなりました。

この計画は、健康的なまちづくりの基本方針を示し、町民の皆様の健康づくりに関する基本的な考え方や行動目標を示すものです。

そこで、より良い計画にするために町民の皆様から、計画に対するご意見を募集します。

【募集期間】

平成 25 年 2 月 12 日（火）～2 月 28 日（木）

【案の閲覧場所】

- ・東みよし町役場 三加茂庁舎 1 階 健康づくり課
- ・東みよし町役場 三好庁舎 1 階 住民課
- ・東みよし町ホームページ <http://www.town.higashimiyoshi.lg.jp>

【意見の提出方法】

所定の様式「意見提出用紙」に住所・氏名・電話番号を明記のうえ、次のいずれかの方法によりご提出ください。

- ・郵送 〒779-4795 東みよし町加茂 3360 番地 東みよし町健康づくり課 宛
- ・直接持参 東みよし町役場 1 階 健康づくり課
- ・電子メール メールアドレス kenkou01@town.higashimiyoshi.lg.jp

※様式用紙は上記のホームページからダウンロード（Word、PDF）していただくか、閲覧場所に備え置きのものをご使用ください。

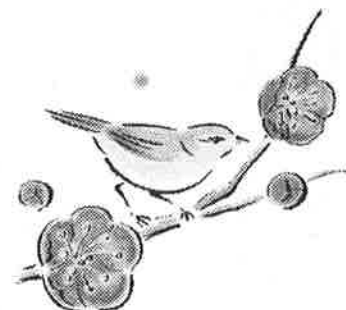
【提出された意見の取り扱いについて】

提出されたご意見を考慮して、最終案を決定します。ご意見に対する個別の回答はいたしません。ご意見等の概要とそれに対する町の考え方をホームページで公表します。

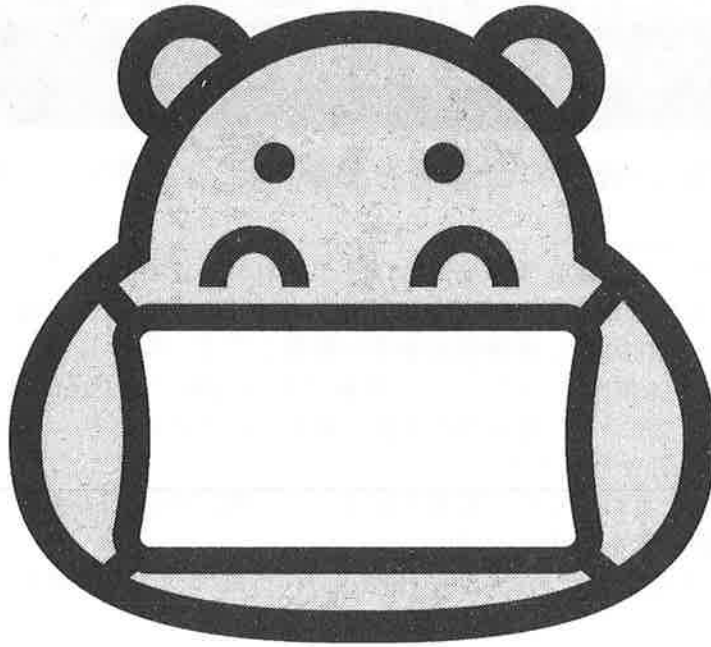
（氏名、住所等の個人情報は公表しません。）

電話・口頭でのご意見や、氏名・住所等が明記されていないものは、受付できませんのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 東みよし町健康づくり課
電話 0883 - 82 - 6323



インフルエンザ予防の、おやくそく。 お口をカバー！。



症状があるときはマスク、せきエチケットもわすれずに

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。人にむかってせず、とっさに出そうなときは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます。



外出したあとは、こまめに、ていねいに手洗いを

せっけんやハンドソープをつかって、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと。洗ったあとは、きれいなタオルなどで十分にふきとります。

インフルエンザの流行にそなえて、一人ひとりができること。外出したあとは、こまめに、ていねいに手を洗いましょう。せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。まわりの人につつさないよう、せきエチケットもわすれずに。みんなでももりたい、インフルエンザ対策のおやくそくです。

手を洗いグマ。